

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره گروهی فراشناختی بر وابستگی به اینترنت در دانش آموزان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

مجید سوار - دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد تهران واحد علوم و تحقیقات

خلاصه مقاله:

وابستگی به اینترنت یک اعتیاد رفتاری است که در آن فرد به استفاده از اینترنت یا سایر وسایل آنلاین به عنوان روشی ناسازگار برای مقابله با استرس های زندگی وابسته می شود. مشاوره گروهی یکی از روش های کاربردی برای حل مشکلات روان شناختی است که با تعداد معینی شرکت کننده در یک زمان انجام می گیرد و به بررسی و تجزیه و تحلیل موضوعی عاطفی و روانی پرداخته و تلاش می شود راه حلی برای مشکل یافته شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مشاوره گروهی فراشناختی بر وابستگی به اینترنت در دانش آموزان و به روش توصیفی - تحلیلی انجام شده است. یافته های پژوهش حاکی از آن است که مشاوره گروهی فراشناختی بر کاهش وابستگی دانش آموزان به اینترنت اثربخش بود.

کلمات کلیدی:

مشاوره گروهی؛ وابستگی به اینترنت؛ دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1697859>

