

عنوان مقاله:

اثربخشی فعالیتهای ورزشی و ارتقا بهداشت بر عملکرد دانش آموزان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

مهدی اکبری - کارشناسی ارشد، مدیریت ورزشی گرایش رویدادهای ورزشی، دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

در نظام تعلیم و تربیت رسمی عمومی، توجه و ارتقا فعالیتهای ورزشی و ارتقا بهداشت دانش آموزان، نقش محوری و تاثیرگذاری را در سلامت دانش آموزان و سلامت مدرسه ایفا مینمایند چرا که دانش آموزان با تمرکز بیشتر و با سلامت بیشتری دروس ارائه شده را فرا میگیرند. از این رو، با توجه به نقش محوری این دو موضوع راهبردی پژوهش حاضر با هدف اثر بخشی فعالیتهای ورزشی و ارتقا بهداشت بر عملکرد دانش آموزان صورت پذیرفت. روش تحقیق به کار رفته در پژوهش از نوع کیفی بوده و شیوه جمع آوری دادهها نیز مبتنی بر شیوه کتابخانه ای و اسنادی میباشد. یافته های پژوهش حاکی از آنست که استفاده از کتاب راهنمای آموزش بهداشت، بحث در کلاس و آموزش دسته جمعی، اجرای نمایشنامه و نمایش، راهنمایی و آموزش فردی، بیانتجریبات مستقیم، تجهیز وسایل ورزشی از جمله راهکارهایی هست که با اجرای آنها شاهد اثربخشی فعالیتهای ورزشی و ارتقا بهداشت در مدارس و عملکرد دانش آموزان خواهیم بود.

کلمات کلیدی:

تعلیم و تربیت، بهداشت، ورزش، عملکرد، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698258>

