

عنوان مقاله:

نقش هویت سازی و هویت اخلاقی در سلامت معنوی دانشجویان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

محمد الهی - استادیار گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

خلاصه مقاله:

تحقیقات تجربی در مورد نقش هویت و هویت اخلاقی و تاثیر آن بر سلامت مورد توجه بسیاری از محققین و پژوهشگران بوده است. اعتقاد بر این است که اخلاق به شدت با سلامت معنوی و سلامت ذهنی مرتبط است. حتی کودکان خردسال نیز معتقدند که یک فرد اخلاقی شادتر و سالم تر خواهد بود. ارتباط بین اخلاق و سلامت معنوی در مطالعات و تحقیقات پژوهشگران به خوبی مورد بحث و بررسی و استناد قرار گرفته است. در این باره برخی از محققین اشاره کرده اند که درگیر شدن در رفتار اخلاقی می تواند به سلامت معنوی ما کمک کند. در حال حاضر، سلامت ذهنی نوجوانان و دانشجویان موضوعی است که در زمینه های مختلف مورد توجه است. رشد هویت دانشجویان و نوجوانان، به ویژه تلفیق هویت اخلاقی و هویت خود، جهت گیری در خور توجه محققین است. در این مقاله در پی بررسی رابطه میان هویت و تاثیر آن بر سلامت معنوی دانشجویان هستیم و درصدد پاسخ به این پرسش بوده ایم که هویت اخلاقی چه نقشی در سلامت معنوی دانشجویان دارد؟ مطالعات نشان داده است که هرچه فرد دانشجو از خود تعریف اخلاقی تری داشته باشد و دارای تعهد اخلاقی بیشتری باشد و در امور اخلاقی خود را درگیر کند، دارای ذهنیت مثبت و سلامت معنوی بیشتری خواهد بود. در این مقاله با روش توصیفی-تحلیلی و با استفاده از منابع کتابخانه ای و اینترنتی موضوع مورد بحث به بوته نقد و بررسی گذارده شده است.

کلمات کلیدی:

هویت، هویت اخلاقی، سلامت معنوی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698296>

