

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس شغلی و تاب آوری پرستاران

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

سیده گوهرتاج ایلیایی فر - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد گرمسار

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس شغلی و تاب آوری پرستاران بود. این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر روش، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. داده ها از طریق پرسشنامه پرسشنامه استرس شغلی اوسیپو (۱۹۸۷) و پرسشنامه تاب آوری کونر و دیویدسون (۲۰۰۳) (cd-irs)، جمع آوری گردید. آزمودنی های گروه های آزمایشی به مدت ۸ جلسه و هفته ای دو بار و هر جلسه به مدت ۹۰ دقیقه تحت درمان شناختی رفتاری قرار گرفتند در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS۲۲ انجام گرفت. نتایج نشان داد درمان شناختی رفتاری بر استرس شغلی و تاب آوری پرستاران تاثیر مثبت دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، استرس شغلی، تاب آوری، پرستاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698298>

