

## عنوان مقاله:

ارتباط سطح فعالیت بدنی و شیوه زندگی با سلامت باروری در زنان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

ناهید دریسی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه اراک

عباس صارمی - دکترای فیزیولوژی ورزشی و استاد دانشگاه اراک

محمد پرستش - دکترای فیزیولوژی ورزشی و دانشیار دانشگاه اراک

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: با توجه به تاثیرات حیاتی شیوه زندگی بر سلامت باروری زنان، این مطالعه با هدف مقایسه سطح فعالیت بدنی و شیوه زندگی با سلامت باروری در زنان بارور و نابارور انجام شد. مواد و روشها: مطالعه حاضر از نوع مورد-شاهد بود که بر روی ۲۰۰ زن بارور (سن :  $5/32 \pm 99/8$  سال و نمایه توده بدنی :  $25/4 \pm 64/3$  کیلوگرم بر متر مربع ) و نابارور (سن :  $5/31 \pm 38/5$  سال و نمایه توده بدنی :  $26/4 \pm 6/5$  کیلوگرم بر متر مربع ) مراجعه کننده به مراکز ناباروری استان البرز که از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، انجام گرفت . شرکت کنندگان پرسشنامه های خودآزمایی در مورد ویژگی های جمعیت شناختی اجتماعی ، شیوه زندگی ، فعالیت بدنی و رفتارهای کم تحرک را تکمیل کردند. ویژگی های آنتروپومتریک و ترکیب بدنی نیز اندازه گیری شد. از آزمون های خی دو، من ویتنی یو و رگرسیون لجستیک چند متغیره برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. ملاحظات اخلاقی : این مطالعه ، با کد اخلاق IR.ARAKMU.REC. ۱۴۰۰.۰۵۰ به تصویب کمیته اخلاق معاونت پژوهشی دانشگاه اراک رسید. یافته ها: در زنان با سطح فعالیت بدنی متوسط (نسبت شانس  $39/1$  و فاصله اطمینان ۹۵ درصدی:  $0/27$  و  $933/0$  و  $0/07$ ) شانس ناباروری کاهش یافت . زنانی که بیش از ۳۰۰ دقیقه در روز را بدون تحرک می گذرانند،  $20/1$  برابر بیشتر از زنان فعال جسمی دچار مشکلات باروری شدند (نسبت شانس  $20/1$  و فاصله اطمینان ۹۵ درصدی:  $354/1$  و  $0/07$  و  $0/01$ ) = نتیجه گیری: از آنجا که چاقی ، بی تحرکی جسمانی و ناباروری در زنان ایرانی به طور همزمان در حال افزایش است ، باید به رفتارهای شیوه زندگی در زنان برای پیشگیری و حتی درمان ناباروری توجه بیشتری شود.

## کلمات کلیدی:

نمایه توده بدنی ، ناباروری، فعالیت بدنی ، روش زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698508>

