

عنوان مقاله:

نقش فرسودگی مدارس در فرسودگی تحصیلی دانش آموزان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

میلاذ دل انگیز - دانشجو کارشناسی آموزش علوم تجربی، دانشگاه فرهنگیان، تبریز، ایران

هادی محمدپور یوسفی - دانشجو کارشناسی آموزش علوم تجربی، دانشگاه فرهنگیان، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

فرسودگی تحصیلی حالتی است که در آن شما دچار خستگی از مطالعه کردن دروس، بی علاقه شدن به مطالب درسی و عدم پیشرفت تحصیلی یا پیشرفت بسیار کم می شوید. فرسودگی تحصیلی زمانی اتفاق می افتد که احساس فشار بیش از حد می کنید. این حس سبب می شود که شما دچار استرس شوید و با ادامه داشتن این استرس، شما انگیزه و علاقه ی خودتان را به درس خواندن و انجام تکالیف تان از دست می دهید. در نتیجه عملکرد تحصیلی تان پائین می آید و شما دچار حس نا امیدی و ناتوانی و بی میلی به درس خواندن می شوید. فرسودگی تحصیلی چنانچه کنترل نشود و بهبود نیابد میتواند شخص را دچار بیماری افسردگی کند. همچنین استرس طولانی مدت میتواند اثرات مخرب زیادی بر بدن و روان شخص بگذارد. در این مقاله ما به فرسودگی تحصیلی مدارس، انواع این فرسودگی ها عوامل و راهکار های رهایی از این معضل خواهیم پرداخت .

کلمات کلیدی:

فرسودگی تحصیلی ؛ دانش آموزان؛ مدارس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698570>

