

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مفاهیم شادی در آیات و روایات اسلامی بر شادکامی و بهزیستی روانشناختی زنان متأهل سنین ۲۵ تا ۵۵ سال در منطقه ۸ شهرداری اصفهان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زینب جاجایی - دبیر آموزش و پرورش، شهر اصفهان

علی هادیان - استاد دانشگاه آزاد خمینی شهر، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین اثر بخشی آموزش مفاهیم شادی در آیات و روایات اسلامی بر شادکامی و بهزیستی روان شناختی زنان متأهل ۲۵ تا ۵۵ سال در منطقه ۸ شهرداری شهر اصفهان در فروردین ماه سال ۱۳۹۶ انجام پذیرفت. طرح پژوهش از نوع نیمه تجربی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری شامل زنان منطقه ۸ شهرداری شهر اصفهان می باشد. به طور تصادفی سی نفر از زنان مراجعه کننده به مرکز فرهنگی مسجد در گروه کنترل (۱۵ زن) و گروه آزمایش (۱۵ زن) قرار گرفتند. ابزارهای سنجش شامل مقیاس شادکامی آکسفورد (۲۹ سوالی) و مقیاس بهزیستی روان شناختی ریف (فرم کوتاه مدت ۱۸ سوالی) می باشد. ابتدا از هر دو گروه آزمایش و کنترل پیش آزمون به عمل آمد. گروه آزمایش مفاهیم شادی در ۱۰ جلسه ۱ یک و نیم ساعت در هفته آموزش دیدند. هایتاهن با استفاده از این پرسشنامه ها از هر دو گروه، پس آزمون به عمل آمد. یافته های حاصل از تحلیل کواریانس نشان داد که آموزش مفاهیم شادی باعث افزایش هر ۵ مولفه شادکامی ($P=0/001$) و ۶ مولفه بهزیستی روان شناختی ($P=0/001$) زنان متأهل شده است. نتایج نشان می دهد که آموزش مفاهیم شادی مبتنی بر معارف اسلامی باعث افزایش شادکامی و بهزیستی روان شناختی می شود.

کلمات کلیدی:

شادی؛ شادکامی؛ بهزیستی روان شناختی؛ آموزش.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698830>

