

عنوان مقاله:

مدلسازی ساختارهای یکپارچه تیمی بر مبنای شاخصه های آمادگی روانشناختی اثر گذار بر موفقیت ورزشهای تیمی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حمیدرضا قزلسفلو - استادیارمدیریت ورزشی دانشکده علوم انسانی و علوم ورزشی دانشگاه گنبدکاووس ایران گنبدکاووس

علی چوری - استادیارمدیریت ورزشی دانشکده علوم انسانی و علوم ورزشی دانشگاه گنبدکاووس ایران گنبدکاووس

رضا محمدآلق - دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه گنبدکاووس ایران گنبدکاووس

نیما رجبی - دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی دانشگاه گنبدکاووس ایران گنبدکاووس

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش مدلسازی ساختارهای یکپارچه تیمی بر مبنای شاخصه های آمادگی روانی اثرگذار بر موفقیت تیمهای ورزشی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات ورزشی المپیاد دانشجویی در رشته های فوتسال، والیبال، بسکتبال و هندبال بود. با توجه به هدف پژوهش تعداد ۲۵۰ ورزشکار و مربی به صورت هدفمند از جایگاه های سه گانه جدول مسابقات به عنوان تیمهای موفق، کم موفق و ناموفق به روش نمونهگیری هدفمند انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه توماس (۱۹۹۹) جهت ارزیابی آمادگی روانی و پرسشنامه کارن (۱۹۸۵) برای اندازهگیری انسجام گروهی و موفقیت بود. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS-۲۲ و نرم افزار Lisrell استفاده گردید. نتایج تحلیل مسیر الگوی پژوهش نشان داد که متغیرهای انجام وظایف، هدفگزینی و کنترل عواطف اثر معناداری بر انسجام تیمی ورزشکاران دارند. همچنین نتایج آزمون آنوا نشان داد که تفاوت معناداری در متغیرهای خودگویی، تصویرسازی ذهنی، کنترل عواطف و سطح آرامش بین تیمهای موفق و تیمهای ناموفق وجود دارد. بنابراین تقویت مهارتهای روانی در تحکیم و تداوم انسجام تیمی و در نهایت موفقیت تیمهای ورزشی به مرییان توصیه میگردد.

کلمات کلیدی:

آمادگی روانی، انسجام تیمی، تصویرسازی ورزشی، خودگویی، موفقیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1698881>

