

عنوان مقاله:

سلامت روان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علیرضا قنبرزاده شاهخالی - دانشجوی کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان پردیس امام علی (ع)، رشت

مجید شکارچی دیوشلی - دانشجوی کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان پردیس امام علی (ع)، رشت

مهدی عاشورپور کورکاء - دانشجوی کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان پردیس امام علی (ع)، رشت

علیرضا کرمزاده - دانشجوی کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان پردیس امام علی (ع)، رشت

امیرحسین زندلی - دانشجوی کارشناسی رشته آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان پردیس امام علی (ع)، رشت

خلاصه مقاله:

روانشناسی علم مطالعه رفتار آدمی است. بیشتر توجه روانشناسان، امروز صرف یافتن راههای مناسب برای حل مشکلات روانی است که انساندر برخورد با مسائل روزمره و علمی با آن روبرو هستند. کمتر کسی در برابر بیماریهای روانی مصونیت دارد. البته دانستن این که هر کسی ممکن است گرفتار ناراحتی روانی شود خود به خود کافی نیست، زیرا بهداشت روانی تن به تشریح علل اختلالات روانی منحصر نیست، بلکه هدف اصلی آن پیشگیری از وقوع ناراحتی ها است. در این مقاله سعی بر این بوده که برای سالم بودن انسان، مشکلات و موانع این مسیر را بیان کنیم و همچنین به دنبال راهکار ها و پیشنهادات مناسب برای بهبود و تسهیل شرایط گامی مفید و با ارزش برداریم

کلمات کلیدی:

سلامت روان، روانشناسی، انسان، سالم.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1699031>

