

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین نماز با سلامت روان دانش آموزان مقطع متوسطه شهرستان زابل

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

محبوبه رضایی - کارشناس رشته ادبیات عرب و دبیر آموزش و پرورش شهرستان زابل، زابل

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی رابطه بین نماز با سلامت روان دانش آموزان مقطع متوسطه شهرستان زابل بود. روش تحقیق این پژوهش توصیفی از آنجا که به جمع آوری اطلاعات مربوط به ویژگیهای جمعیت شناختی و توصیف وضعیت موجود می پردازد، از نوع پیمایشی و از طرفی با توجه به اهداف تحقیق به سنجش رابطه میان متغیرها می پردازد، از نوع همبستگی است. در دسته بندی تحقیقات بر حسب هدف، این تحقیق در دسته تحقیقات کاربردی جای میگیرد. جامعه آماری را دانش آموزان مقطع متوسطه شهرستان زابل تشکیل میدهند. نمونه آماری با توجه به جامعه آماری به شیوه نمونه گیری دردسترس تعیین شد. بنابراین حجم نمونه ۲۳۴ نفر در نظر گرفته شد. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های نگرش و التزام عملی به نماز انیسی و همکاران (۱۳۸۹)، پرسشنامه سلامت روانی (GHQ) (گلدبرگ و هیلر) (۱۹۷۸) استفاده شد. با توجه به نرمال بودن دادهها، تجزیه و تحلیل دادهها از طریق آزمونهای ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری با استفاده از نرم افزار SPSS۲۳ انجام گردید. نتایج نشان داد که بین نگرش و التزام عملی به نماز و هریک از ابعاد آن با سلامت روان رابطه مثبت و معنیداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون چند گانه به شیوه همزمان حاکی از آن بود که نگرش و التزام عملی به نماز ۳۸ درصد از واریانس متغیر سلامت روان را پیش بینی میکند.

کلمات کلیدی:

نماز؛ سلامت روان؛ دانش آموزان؛ زابل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1699415>

