

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر خانواده بر بهداشت روان کودک

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

هدیه بهروز - دانشجوی مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران، تهران، ایران

مریم اکبری - دانشجوی رشته آموزش راهنمایی و مشاوره فرهنگیان، دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید باهنر فارس

## خلاصه مقاله:

همانطور که گفته شد، یکی از عوامل موثر در شکل گیری رفتار فرد خانواده است که موقعیت کودک در خانواده، تعداد و جنسیت فرزندان و ترتیب تولد آنها، نحوه ی ارتباط او با همسالان یا سایر وابستگان، عوامل اقتصادی و فرهنگی، همگی در شکل گیری شخصیت کودک دخیل هستند. انواع روابط اعضای یک خانواده را می توان به سه صورت (۱ آزادی مطلق (۲دموکراسی و (۳دیکتاتوری تقسیم بندی کرد. روشهای انضباطی خانواده به سه شکل به کار می روند که شامل (۱ روش پرخاشگرانه (۲). (aggressive discipline) روش منفعلانه یا التماسی (passive discipline) و (۳روش قاطعانه یا جرات مندانه (assertive discipline) شناخته شده است. مدل های تاثیر گذار روابط اجتماعی بر بهداشت روانی به دو صورت: (۱ تاثیر مستقیم یا تاثیر اصلی (Main-effect model) و (۲ مدل تاثیر غیر مستقیم یا فرضیه ضربه گیر (Stress-buffering hypothesis) ارائه شده است. یافته های تحقیقی نشان میدهد که اضطراب دوران بارداری و مشکلات بالینی، باعث کاهش سلامت نوزاد شده و همچنین اضطراب بارداری و زایمان در ابتلای کودک به اسکیزوفرنی، اختلالات عاطفی در آینده، اوتیسم، تنگی تنفسی در دوره نوزادی نقش دارد. همچنین در این مقاله به ارتباط مستقیم میان اضطراب مادر، ناهنجاریهای تکامل جنین و فشار روانی جنین، کاهش تکامل ذهنی در دو سالگی، بد خوابی نوزاد و مشکلات رفتاری اولیه کودک اشاره شده است و همچنین به این نکته ی مهم هم پرداخته شد که آموزش رفتارهای بهداشتی در دوران بارداری، موجب کاهش اضطراب بارداری خواهد شد.

## کلمات کلیدی:

خانواده؛ بهداشت روان؛ کودک.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1699495>

