

عنوان مقاله:

بررسی رابطه تاب آوری و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در آتش نشانیهای شهر تهران

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهرا مهرآور - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران.

فریده حسین ثابت - استادیار گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران.

فرامرز سهرابی - استاد گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران.

خلاصه مقاله:

زمینه : تاب آوری با راهبردهای تنظیم شناختی هیجان ارتباط دارد. هدف: این پژوهش با هدف بررسی رابطه تاب آوری و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان انجام پذیرفت. جامعه و روش نمونه گیری : در این پژوهش از روش همبستگی از نوع رگرسیون استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش ، کلیه آتش نشانیهای مشغول به کار در ۱۳۱ مرکز آتش نشانی شهر تهران در نیمه اول سال ۱۳۹۸ بود. برای این منظور از روش نمونه گیری تصادفی استفاده شد و تعداد هشت مرکز آتش نشانی انتخاب شدند و نمونه ، ۲۰۷ نفر از آتش نشانیهای عملیاتی مشغول به کار در این مراکز بود. روش و ابزار: برای جمع آوری دادهها از پرسش نامه تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) و پرسش نامه تنظیم شناختی هیجان گارفنسکی و همکاران (۲۰۰۲) نسخه جعفر حسنی استفاده شد. پس از نمرهگذاری پرسشنامه ها، دادههای پژوهش از طریق آمار توصیفی و نرم افزار SPSS۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که بین راهبردهای سازگاران تنظیم شناختی هیجان و تاب آوری رابطه مثبت معنا دار و بین راهبردهای ناسازگاران تنظیم شناختی هیجان و تاب آوری رابطه منفی معنادار وجود دارد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری؛ راهبردهای تنظیم شناختی هیجان؛ آتش نشان ها.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1699634>

