

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش کنترل خشم بر کاهش پرخاشگری معتادان کمپ های ترک اعتیاد بخش ماهیدشت-شهرستان کرمانشاه

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و فلسفه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مجتبی نظری - دانش آموخته کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد، کرمانشاه

مسلم خسروی - دانش آموخته کارشناسی ارشد، گروه جغرافیا و برنامه ریزی شهری، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، کرمانشاه

دانا قادری زاده - دانش آموخته کارشناسی ارشد، گروه تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، همدان

سجاد پژوهش - دانش آموخته کارشناسی، گروه زبان انگلیسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد، کرمانشاه

خلاصه مقاله:

خشم و پرخاشگری هیجانهایی جهانشمولی هستند که در همه فرهنگها دیده می شوند و یکی از شایعترین مشکلات رفتاری هستند که موجب ناراحتی و پریشانی دیگران شده و بهداشت روانی جامعه را مختل میکنند. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش کنترل خشم بر پرخاشگری معتادان به مواد مخدر حاضر در کمپهای ترک اعتیاد بخش ماهیدشت صورت گرفته است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل ۷۰۰ نفر از معتادان حاضر در کمپهای ترک اعتیاد محدوده مورد مطالعه میباشد. برای انجام پژوهش ۱۲۰ نفر از معتادان که واجد شرایط پرخاشگری بودند را انتخاب و بعد از اجرای پرسشنامه پرخاشگری ۶۳، AGQ نفر از این افراد پرخاشگری بالایی داشتند که از میان آنها ۴۵ نفر به صورت تصادفی در سه گروه ۱۵ نفری جایگزین شده اند، که ۱۵ نفر در گروه آموزشی مدیریت خشم ۱۵ نفر در گروه آموزش های گروهی و ۱۵ نفر در گروه کنترل قرار گرفته اند. گروه آزمایش اول در ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای به مدت ۱ ماه تحت آموزش مدیریت خشم قرار گرفتند و گروه آزمایش دوم نیز در ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای به مدت ۱ ماه تحت آموزش مهارتهای ارتباطی قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند و پس از اتمام برنامه آموزشی پس از آزمون برای هر سه گروه اجرا شد. برای آزمون فرضیه ها و تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. نتایج بدست آمده با استفاده از شاخص آماری تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزشهای گروهی کنترل خشم بر کاهش پرخاشگری موثر بوده است. این پژوهش نقش و تاثیر آموزش گروهی کنترل خشم را بر کاهش پرخاشگری معتادان مورد تایید قرار میدهد.

کلمات کلیدی:

آموزش گروهی؛ پرخاشگری؛ کنترل خشم؛ مهارتهای ارتباطی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1699744>

