

## عنوان مقاله:

کیفیت زندگی وابسته به محیط زندگی دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی و ارتباط آن با استرس

## محل انتشار:

مجله دانشکده دندانپزشکی اصفهان، دوره 17، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

بهاره طحائی - دانشیار، مرکز تحقیقات دندانپزشکی، گروه جامعه نگر، دانشکده ی دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

شیوا جامی - دانشجوی دندانپزشکی، کمیته ی پژوهش های دانشجویی، دانشکده ی دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از این مطالعه، بررسی نمره ی کیفیت زندگی و استرس، ارتباط بین این دو و عوامل موثر بر آنها در دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان میباشد. مواد و روش ها: این مطالعه ی توصیفی- تحلیلی بر روی ۲۳۵ نفر از دانشجویان دندانپزشکی و ۴۸۸ نفر از دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از فروردین تا تیرماه ۱۳۹۸ انجام شده است. در این مطالعه، ۲۴ آیتم کیفیت جسمی، کیفیت روانی، کیفیت اجتماعی، کیفیت محیطی و ۲ آیتم سلامت عمومی مربوط به کیفیت زندگی و ۱۴ آیتم مربوط به سطح استرس ادراک شده با پرسشنامه ی الکترونیک WHOQOL-Bref بررسی گردید. اطلاعات پس از جمع آوری با آزمون های t-test، ANOVA و ضرایب همبستگی و همچنین آزمون رگرسیون خطی آنالیز شد ( $\alpha = 0.05$ ). یافته ها: میانگین کیفیت زندگی کل  $14 \pm 1$  /  $78$  (۲۶-۱۲۰) و میانگین استرس  $7 \pm 2$  /  $27$  (۱۰-۵۶) بود. در هر دو رشته، رابطه ی معنی دار و معکوس بین کیفیت زندگی و استرس کل دیده شد ( $p \text{ value} = 0.078$ ،  $p < 0.001$ )،  $r$  در دانشجویان دندانپزشکی، نمرات کل و چهار حیطه به طور معنی داری بالاتر و استرس، بطور معنی داری پایین تر از دانشجویان پزشکی بود. در هر دو رشته، بطور معنی داری میزان استرس در خانم ها بیشتر از آقایان بود ( $p \text{ value} = 0.03$ ). بر اساس سال تحصیلی، در دانشجویان پزشکی، میانگین نمره ی کیفیت زندگی کل ( $p \text{ value} = 0.04$ ) و نمرات کیفیت جسمی ( $p \text{ value} > 0.001$ ) و کیفیت روانی ( $p \text{ value} = 0.07$ ) تفاوت معنی دار داشت و هر چه سال تحصیلی بالاتر رفته، نمره ی کیفیت زندگی پایین تر آمده است. نتیجه گیری: بین کیفیت زندگی و سطح استرس، ارتباط معنی دار و معکوس وجود داشت. سطح استرس در خانم ها، همچنین در دانشجویان پزشکی نسبت به دانشجویان دندانپزشکی بیشتر بود. نمره ی کیفیت زندگی و افزایش سال تحصیلی، ارتباط معکوس داشتند.

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، استرس روحی، دانشجویان پزشکی، دانشجویان دندانپزشکی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1700016>

