

عنوان مقاله:

نقش خوش بینی اسلامی، عزت نفس و رضایت از زندگی در پیش بینی شادکامی

محل انتشار:

مجله روان شناسی و دین، دوره 15، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

حسین رضائیان بیلندی - دانشجوی دکتری روان شناسی، موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)

معصومه اسماعیلی موخر - سطح ۳ تعلیم و تربیت اسلامی، حوزه علمیه جامعه الزهراء (ع)

علی بیات - دانشجوی دکتری روان شناسی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه

خلاصه مقاله:

این پژوهش، با هدف تعیین رابطه خوش بینی، عزت نفس و رضایت از زندگی با شادکامی انجام شد. طرح پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی بود. بدین منظور ۳۵۶ نفر از طلاب و دانشجویان شهر قم در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به پرسش نامه های خوش بینی نوری «عزت نفس روزنبرگ (RSES)، رضایت از زندگی داینر (SWLS) و شادکامی آکسفورد (OHI) پاسخ دادند. در تحلیل داده ها از آزمون همبستگی و تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام استفاده شد. یافته ها نشان داد بین همه متغیرهای پیش بین و مولفه های آن، با شادکامی ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که خرده مولفه های توجه به جنبه های مثبت زندگی و انتظار مثبت از خوش بینی اسلامی و متغیرهای رضایت از زندگی و عزت نفس، در مجموع ۵۵ درصد از واریانس شادکامی را تبیین می کنند. این یافته ها به خوبی نقش مهم خوش بینی، عزت نفس و رضایت از زندگی در پیش بینی شادکامی را نشان می دهد.

کلمات کلیدی:

خوش بینی اسلامی، مثبت اندیشی، عزت نفس، رضایت از زندگی، شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1700283>

