

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر کنترل خشم بر بهزیستی روانی زنان خیانت دیده

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های کاربردی در مدیریت و علوم انسانی، دوره 3، شماره 8 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

علی اکبر مدرس مقدم - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کاشمر، خراسان رضوی، ایران

فاطمه جوادی - کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کاشمر، خراسان رضوی، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر کنترل خشم بر بهزیستی روانی زنان خیانت دیده بود. روش این پژوهش به شیوه ی نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعه ی آماری پژوهش شامل تمامی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر مشهد با مشکل خیانت همسر بود، که از بین آن ها ۳۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) جایگزین شدند. شرکت کنندگان گروه آزمایش درمان شناختی رفتاری مبتنی بر کنترل خشم را طی ۸ جلسه دریافت نمودند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ی بهزیستی روانی ریف استفاده شد. داده ها با استفاده از روش آماری کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که زنان گروه آزمایش نسبت به زنان گروه کنترل در پس آزمون به طور معناداری، بهزیستی روانی بالاتری داشتند. بنابراین می توان نتیجه گرفت که درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر کنترل خشم در افزایش بهزیستی روانی زنان خیانت دیده تاثیر معناداری دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی- رفتاری، کنترل خشم، بهزیستی روانی، زنان خیانت دیده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1700567>

