

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان دانشگاه

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی مدیریت، روان شناسی و علوم رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

امید محمدزاده - استادیار، گروه علوم اجتماعی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

طاهره اله مرادی - کارشناس زبان و ادبیات فارسی، آموزش و پرورش، ایلام، ایران

سمیرا عبدالهی - دانش آموخته مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور مرکز ایلام

حمید حیدرپناه - دکترای جامعه شناسی فرهنگی، پژوهشگر صدا و سیما

خلاصه مقاله:

یکی از موارد مطرح در بعد روانشناختی کیفیت زندگی، سلامت روان است. امروزه به علت پیشرفتهای فناوری و تاثیر مستقیم آن بر کیفیت زندگی انسان، مسئله سلامت و عوامل اثرگذار بر آن اهمیت ویژه ای یافته است. به علت اهمیت این موضوع، در این تحقیق به بررسی رابطه بین کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر ایلام پرداخته شده است. روش تحقیق از نوع پیمایشی (توصیفی همبستگی) بوده و جامعه آماری هم شامل تمامی دانشجویان دانشگاه و نمونه آماری هم تعداد ۱۰۰ نفر از دانشجویان این دانشگاه بودند. داده ها با استفاده از ابزار پرسشنامه گردآوری گردیدند. سپس با استفاده از نرم افزار spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. بر طبق نتایج بدست آمده: بین عملکرد جسمی و سلامت روان دانشجویان رابطه معناداری بدست آمد. همچنین بین متغیرهای محدودیت ایفای نقش ناشی از وضعیت سلامت جسمانی، وضعیت سرزندگی (انرژی و نشاط)، سلامت عاطفی، عملکرد اجتماعی، مشکلات ناشی از درد بدنی و سلامت عمومی با سلامت روان دانشجویان رابطه معناداری مشاهده گردید. از سویی بین بهزیستی هیجانی و سلامت روان دانشجویان همبستگی معناداری بدست نیامد.

کلمات کلیدی:

دانشجویان، کیفیت زندگی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1701458>

