

عنوان مقاله:

Active Aging Index and Related Factors Among Aged People in Shiraz in ۱۳۹۷

محل انتشار:

مجله علوم پیشرفته زیست پزشکی، دوره 9، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مجید موحد - *Department of Sociology & Social Planning, Faculty of Social Sciences, Shiraz University, Shiraz, Iran*

مریم مجیدی - *Department of Sociology & Social Planning, Faculty of Social Sciences, Shiraz University, Shiraz, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سالمندی به عنوان یکی از مراحل مهم زندگی انسان مطرح بوده و در دنیای امروز به عنوان یک مسئله مهم جمعیتی توجه جامعه جهانی را به خود جلب کرده است. هدف ما در این مطالعه اندازه‌گیری این شاخص در شهر شیراز و عوامل مرتبط و تاثیرگذار بر آن است. مواد و روش‌ها: این مطالعه با روش کمی در بین یک نمونه ۶۰۰ نفری از سالمندان شهر شیراز، با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انجام شده است. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه و از طریق مصاحبه جمع‌آوری شد. متغیرهای موردبررسی در این تحقیق شامل اطلاعات زمینه‌ای، ترتیبات زندگی، سالمندی فعال، حمایت اجتماعی، سلامت روان، سلامت معنوی و خودکارآمدی بود. نتایج: میانگین نمره پاسخگویان از شاخص سالمندی فعال در نمونه $2/15 \pm 0/51$ (از ۱۰۰) بود. از مجموع متغیرهای مرتبط با سالمندی فعال بیشترین ضریب تاثیر مربوط به حمایت اجتماعی و به ترتیب پس از آن تحصیلات، سلامت معنوی، خودکارآمدی، سلامت روان، سن و درآمد قرار داشتند. در نهایت عوامل فوق، بیش از ۷۰ درصد از تغییرات سالمندی فعال را تبیین کردند. نتیجه‌گیری: سالمندان ما در حد متوسطی از فعالیت قرار دارند. این میزان از فعالیت در سالمندی برای رسیدن به توسعه در یک جامعه چندان قابل قبول نیست. با توجه به سرعت سالمند شدن جمعیت ایران نیاز است که کار بیشتری در این زمینه صورت گیرد. توجه به دو عامل حمایت اجتماعی و افزایش میزان سواد و آگاهی می‌تواند نقش موثری در این زمینه داشته باشد.

کلمات کلیدی:

Active Aging, Spiritual Health, Mental Health, Social Support, Self-efficacy
سالمندی فعال، سلامت معنوی، سلامت روان، حمایت اجتماعی، خودکارآمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1702526>

