

عنوان مقاله:

Omentin-1 and chemerin's response to two different exercise models in overweight men

محل انتشار:

مجله علوم پیشرفته زیست پزشکی، دوره 9، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

قاسم کاویانی دلشاد - Faculty of Sport Sciences, University of Bu-Ali Sina, Hamadan, Iran

لیلا وصالی اکبرپور - Faculty of Sport Sciences, University of Bu-Ali Sina, Hamadan, Iran

محمدعلی سمواتی شریف - Department of exercise Physiology, Faculty of Sport Sciences, University of Bu-Ali Sina, Hamadan, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امتتین-1 و کمرین آدیپوکاین‌هایی هستند که به طور معکوس با چاقی ارتباط دارند. هدف پژوهش حاضر مقایسه‌ی اثر هشت هفته تمرین شنا با شدت زیر بیشینه و شنای تناوبی شدید بر تغییرات مقادیر سرمی امتتین-1 و کمرین مردان جوان دارای اضافه وزن است. مواد و روش‌ها: در این مطالعه نیمه تجربی از بین جامعه آماری (دانشجویان شناگر دارای اضافه وزن)، به صورت هدفمند، 24 دانشجوی مرد ($5/22 \pm 67/1$ سال) دارای اضافه وزن ($93/26 \pm 69/0$) به دو گروه شنای زیر بیشینه (با شدت 60 تا 67 درصد حداکثر ضربان قلب) و شنای تناوبی شدید (با شدت 80 تا 90 درصد حداکثر ضربان قلب) تقسیم شدند. پروتکل تمرینی شامل 8 هفته و 3 روز در هفته و هر جلسه 45 تا 60 دقیقه بود. قبل و 24 ساعت بعد از اتمام تمرینات، 550 cc خون از آزمودنی‌ها گرفته شد. برای بررسی تفاوت‌های درون گروهی داده‌ها، از آزمون t همبسته و برای تفاوت‌های بین گروهی، از آزمون t مستقل با سطح معنی داری $p < 0.05$ استفاده شد. نتایج: هر دو روش تمرینی شنای زیر بیشینه ($p = 0.01$) و تناوبی شدید ($p = 0.01$) منجر به افزایش مقادیر امتتین-1 شد و مقدار سرمی کمرین در هر دو گروه شنای زیر بیشینه ($p = 0.005$) و تناوبی شدید ($p = 0.02$) کاهش معناداری داشت. این نتایج با کاهش وزن، شاخص توده بدنی، نسبت دور کمر به باسن، درصد چربی و افزایش ظرفیت هوازی در هر دو گروه همراه بود ($p < 0.05$). نتیجه‌گیری: می‌توان گفت که هشت هفته تمرینات شنای زیر بیشینه و تناوبی شدید، باعث افزایش مقادیر سرمی امتتین-1 و کاهش کمرین و نیز کاهش عوامل وابسته به چاقی می‌گردد.

کلمات کلیدی:

,Submaximal swimming, High intensity interval swimming, Omentin-1, Chemerin, Overweight men
شنای زیر بیشینه، شنای تناوبی شدید، امتتین-1، کمرین، مردان دارای اضافه وزن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1702586>

