

عنوان مقاله:

Understanding the Lived Experience of Elite Athletes from the Consequences of Sports Injuries: A Phenomenological Approach

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ و ارتقای سلامت، دوره 6، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اسکندر حسین پور - *Sports Management, University of Tehran, Tehran, Iran*

محسن وحدانی - *Sports Management, University of Isfahan, Isfahan, Iran*

صمد گودرزی - *Sport Management, University of Tehran, Tehran, Iran*

ملیحه چرخاب - *Curriculum Khuzestan Education Research Institute, Ahvaz, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه پیامدهای آسیب‌های ورزشی مشکلات زیادی را برای سلامت ورزشکاران، مربیان، باشگاه‌ها، خانواده‌ها و جامعه ورزشی ایجاد کرده و هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیمی را به جامعه تحمیل می‌کنند. هدف از این پژوهش تحلیل پدیدارشناسانه (درک تجارب زیسته) ورزشکاران نخبه از پیامدهای آسیب‌های ورزشی بود. روش: روش پژوهش کیفی از نوع پدیدارشناسی بود. مشارکت کنندگان ۳۰ نفر از ورزشکاران نخبه بودند که از میان ورزشکاران آسیب دیده تیم‌های ملی و باشگاهی به صورت هدفمند انتخاب شدند. ابزار پژوهش، مصاحبه بدون ساختار بود که فرایند تکمیل و اتمام کار مصاحبه‌ها تا زمان دستیابی به اشباع نظری ادامه یافت. زمان انجام هر مصاحبه بین ۳۵ تا ۶۵ دقیقه به طول انجامید. برای جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها از الگوی هفت مرحله‌ای کلایزی استفاده شد. یافته‌ها: در مجموع ۹ مقوله اصلی و ۷۴ مفهوم فرعی احصا شد. پیامدهای جسمانی، خانوادگی، روان‌شناختی، اجتماعی، اقتصادی، ورزشی، فرهنگی، تغییر سبک زندگی و مهاجرت محورهای اساسی (مضامین اصلی) یافته‌های این پژوهش را تشکیل می‌دادند. نتیجه‌گیری: با توجه به پیامدهای زیان بار آسیب‌های ورزشی، پیشنهاد می‌شود تمهیدات لازم برای افزایش ایمنی در اماکن و رویدادهای ورزشی صورت گیرد. همچنین حمایت‌های لازم در ابعاد حقوقی، مادی، اشتغال و بیمه عمر و بازستگ برای ورزشکاران انجام شود.

کلمات کلیدی:

Athletes, Athletic Injuries, Phenomenology, آسیب‌های ورزشی، پدیده‌شناسی، ورزشکاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1703701>

