

## عنوان مقاله:

Investigating the Correlation Between Specific Narratives of Life and Emotional Intelligence with Psychological Well-Being, Career Adaptability and Generativity of Iranian Adults

## محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ و ارتقای سلامت، دوره 6، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

احسان زرگرخرازی اصفهانی - *Department of Counseling, Faculty of Humanities, Khomeinishahr Branch, Islamic Azad University, Khomeinishahr, Isfahan, Iran*

محمد رضا عابدی - *Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran, Invited Professor of Counseling, Department of Counseling, Faculty of Humanities, Khomeinishahr Branch, Islamic Azad University, Khomeinishahr, Isfahan, I*

فهیمه نامداریپور - *Department of Counseling, Faculty of Humanities, Khomeinishahr Branch, Islamic Azad University, Khomeinishahr, Isfahan, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خود رستگاری نوعی از روایات زندگی است که در آن صحنه های بد با نتایج خوب و یا هیجانات مثبت بازیابی می شوند. هوش هیجانی مجموعه ای از توانایی ها، قابلیت ها و مهارت هایی است که فرد برای سازگاری موثر با محیط و به دست آوردن موفقیت در زندگی کسب می کند. هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین خود رستگاری و هوش هیجانی با متغیرهای بهزیستی روان شناختی، انطباق پذیری شغلی و مولد بودن و نقش خود رستگاری و هوش هیجانی در پیش بینی متغیرهای مذکور است. روش: در این مطالعه توصیفی، ۵۷ بزرگسال ایرانی در دامنه سنی ۲۲-۶۵ سال به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و از آنها خواسته شد پرسشنامه داستان زندگی، آزمون مولد بودن لویالا، مقیاس بهزیستی روان شناختی ریف، پرسشنامه انطباق پذیری شغلی و پرسشنامه هوش هیجانی را تکمیل کنند. پاسخ های افراد به سوالات پرسشنامه ها با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تحلیل شدند. یافته ها: خود رستگاری و هوش هیجانی با انطباق پذیری شغلی، بهزیستی روان شناختی و مولد بودن رابطه مثبت معنادار دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام بیانگر این بود که خرسندی (از زیر مولفه های هوش هیجانی) و خود رستگاری پیش بینی کننده انطباق پذیری شغلی و بهزیستی روان شناختی هستند و مولد بودن تنها توسط خود رستگاری پیش بینی می شود. نتیجه گیری: رابطه بین خود رستگاری و هوش هیجانی با هرکدام از ویژگی های روان شناختی بیان شده، مثبت و معنادار است. خود رستگاری و خرسندی به طور معناداری می تواند بهزیستی روان شناختی و انطباق پذیری شغلی را پیش بینی کند و پیش بینی کننده مولد بودن، تنها خود رستگاری است.

## کلمات کلیدی:

Emotional Intelligence, Job Satisfaction, Mental Health, Self Efficacy, رضایت شغلی، سلامت روان، کارآمدی، هوش هیجانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1703753>



