

عنوان مقاله:

روشهای علاقه مند کردن دانش آموزان به ورزش

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

یاور رشیدی طائی - کارشناسی رشته تربیت بدنی، مرکز ضمن خدمت فرهنگیان اهواز.

جواد محرابی - کارشناسی ارشد مهندسی متالوژی مواد، دانشگاه آزاد واحد دزفول

فیروز اسدیان - کارشناسی علوم تربیتی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان شهید رجایی دزفول

مهناز عطایی کجویی - کارشناسی علوم تربیتی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان شهید رجایی دزفول

ژیلا عطایی کجویی - کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان امام رضا (ع) اندیمشک

خلاصه مقاله:

در جوامع امروز آموزش بيتدريد نقش اصلی را در توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ایفا میکند و عیار توسعه در هر کشوری را با میزان سرمایه‌گذاری برای کودکان و نوجوانان آن کشور میسنجند. دلیلش هم روشن است. سرمایه اصلی کشور نیروی انسانی است. در حال حاضر ۱۵ میلیون دانش آموز حساسترین سالهای زندگی خود را در مدرسه میگذرانند، لذا توجه به این قشر جامعه، نشانهای است برای اثبات توجه به آینده. امروز وظیفه آموزش و پرورش تنها انتقال میراث فرهنگی گذشته به نسل حاضر نیست. اگرچه این هدف اهمیتی در خور توجه دارد. اما این دانش زمانی ارزشمند خواهد بود که دانش آموز علاوه بر سلامت ذهنی به لحاظ روحی و جسمی هم در سلامت باشد و در سایه این سلامت آمادگی ورود به جامعه بزرگتر را داشته باشد. در این رهگذر ورزش وسیلهای بسیار مناسب برای ایجاد چنین فضایی است. از سال ۱۳۰۶ به صورت رسمی و اجباری بنا شد که تمام دانش آموزان روزانه یک ساعت درس تربیت بدنی را بگذرانند. از آن تاریخ تاکنون ۸۲ سال میگذرد. در طول این سالها ورزش مدارس دستخوش کمترین تغییر و تحول بوده است و زنگ ورزش به نوعی ساعت فراغت برای دانش آموزان به حساب میآید. حتی برخی مدیران و معلمان هم با استفاده از این زمان به تدریس دروس خود میپردازند، این در حالی است که حساسیت سنی دوران دانش آموزی بر هیچ کس پوشیده نیست. در هرم مولر آمده است که ورزش دانش آموزی باید در قاعده قرار گیرد و بعد از آن ورزش همگانی قهرمانی و حرفه ای. در این شرایط است که هرم پایدار میماند. وقتی قاعده باریک‌باشد راهی وجود ندارد. طبق برنامه درسی ایران دانش آموزان باید ۱۲ سال درس تربیت بدنی بخوانند اما اگر از یکدیپلمه خواسته شود ۱۵ دقیقه نرمش صحیح انجام بدهد نمیتواند و نمیداند. شاید دلیل این باشد که نیروهای متخصص این درس را تدریس نمیکنند و چون خودشان این کار را بلد نیستند به دانش آموزان هم چیزی نمیآموزند. بنده در این گزارش تصمیم بر این گرفته ام که راهکارهای علاقه مند کردن دانش آموزان را به درس ورزش موردبررسی و تحلیل قرار دهیم.

کلمات کلیدی:

ورزش، علاقه، تربیت بدنی، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1704299>



