

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان خاطره پردازی انسجامی بر کاهش نشانه های افسردگی در افراد سالخورده شهرستان دشتستان

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

همایون قفیه - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی گروه پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

سیدفاطمه موسوی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان دانشگاه پیام نور واحد بوشهر

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان خاطره پردازی انسجامی بر کاهش نشانه های افسردگی در افراد سالخورده در شهرستان دشتستان بود جامعه آماری این پژوهش را کلیه افراد سالخورده (بالای 60 سال) شهرستان دشتستان در سال 1402 تشکیل داده اند نمونه مورد مطالعه شامل 30 نفر از افراد سالخورده (بالای 60 سال) بود که با استفاده از نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی (با استفاده از جدول اعداد تصادفی) در دو گروه کنترل (15 نفر) و آزمایش (15 نفر) قرار گرفتند سپس پرسشنامه افسردگی بک (1978) را طی دو مرحله پیش از آزمون و پس از آزمون تکمیل کردند و همچنین از پروتکل آموزشی درمانی مداخله خاطره پردازی انسجامی (وات و کیپلیز، 2000) استفاده شد نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که تفاوت مشاهده شده بین نمرات افسردگی در بین افراد سالخورده (بالای 60 سال) بر حسب درمان خاطره پردازی انسجامی (آزمایش و کنترل) در مرحله پس از آزمون معنادار بود در متغیر افسردگی 56 درصد از این تفاوت در پس از آزمون منحصر به وسیله درمان خاطره پردازی انسجامی قابل تبیین بود که داده ها نشان داد میانگین در پس از آزمون در گروه آزمایش کمتر از گروه کنترل بود که به این معنا می باشد درمان خاطره پردازی انسجامی باعث پایین رفتن افسردگی در بین افراد سالخورده (بالای 60 سال) می شود.

## کلمات کلیدی:

خاطره پردازی انسجامی، افسردگی، سالخورده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1704472>

