

عنوان مقاله:

نقش ترکیبات فراسودمند و ریزمغذی ها در امنیت غذایی و سلامت جامعه

محل انتشار:

سومین همایش جایگاه محصولات استراتژیک در امنیت غذایی و کشاورزی پایدار (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

لیلا ناطقی - دانشیار، گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مهناز هاشمی روان - استادیار، گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

فاطمه نصیریان - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

زهرا غفوری نام - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

فرزانه توسلی کجانی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

خدیجه ممی نژاد - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

امنیت غذایی از معیارهای توسعه انسانی در جوامع جهانی بوده و مفهوم دسترسی همه مردم به غذای کافی در تمامی زمان ها برای داشتن یک جسم سالم تعریف می شود. پیشرفت در درک ارتباط بین تغذیه و سلامتی برای دستیابی به سلامت مطلوب و کاهش خطر بیماری ها منجر به گسترش غذاهای فراسودمند شده است، صنعت تولید غذاهای فراسودمند با افزودن یا تغلیظ ترکیبات مفید و حذف مواد بی اثر یا مضر ایجاد شد و به سرعت بازار تولید و مصرف این محصولات گسترش یافت. غذاهای فراسودمند غذاهایی هستند که علاوه بر ارزش تغذیه ای دارای فواید سلامت بخش نیز می باشند. این اصطلاح معمولا برای غذاهای تغییر یافته و یا ترکیب شده به منظور ارتقاء سلامتی و یا کاهش خطر ابتلا به بیماری ها به کار برده می شود اما ممکن است هر نوع ماده غذایی که به طور طبیعی دارای ترکیبات با فعالیت دارویی باشد را هم شامل شود. مصرف کننده با شناخت و انتخاب غذا یا نوشیدنی فراسودمند می تواند کنترل بیشتری بر سلامت خود داشته باشند. دستیابی به کیفیت مواد غذایی فراسودمند به سادگی امکان پذیر نیست علاوه بر نقش فعال در زمینه اثر فیزیولوژیکی، تهیه محصول باید مطابق با نیازهای مصرف کننده از نظر ظاهر، طعم و مزه باشد.

کلمات کلیدی:

امنیت غذایی، ریزمغذی ها، غنی سازی، محصولات غذایی فراسودمند.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1704617>

