

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سلامت روان کاربران دانشجو در شبکه های اجتماعی مطالعه موردی: دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان

## محل انتشار:

سومین همایش ملی مدرسه آینده (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

زهره رمضان پور - کارشناس ارشد رشته روان شناسی گرایش روان شناسی بالینی، دانشگاه کرمان

حمیدرضا نسیمی - کارشناس ارشد رشته مدیریت توسعه پایدار روستایی، دانشگاه زابل

## خلاصه مقاله:

شبکه های اجتماعی مجازی نسل جدیدی از فضای روابط اجتماعی هستند که مردم بسیاری در سنین مختلف، از گروه های اجتماعی متفاوت و از فاصله های بسیار دور در دنیای واقعی، از طریق آن باهم ارتباط برقرار می کنند. این گسترش استفاده از شبکه های اجتماعی، بر روی سلامت و رضایتمندی از زندگی افراد اثرگذار خواهد بود. از این رو هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط دلایل استفاده از شبکه های اجتماعی با وضعیت سلامت روان و رضایتمندی دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان می باشد. در این راستا برای بررسی سوابق و تبیین مسئله از روش اسنادی و با روش پیمایشی برای جمع آوری داده ها در سطح دانشجویان دانشگاه شهید باهنر استفاده گردیده است. همچنین تجزیه تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم افزارهای SPSS و EXCEL صورت پذیرفته است. نتایج تحقیق موید آن است که بین مصرف شبکه های اجتماعی با وضعیت سلامت روان و سطح رضایت از زندگی دانشجویان مورد مطالعه، رابطه معناداری وجود دارد و سلامت روان دانشجویان به عنوان سازه ای اجتماعی از کمیت و کیفیت حضور و فعالیت در شبکه های اجتماعی تاثیر می پذیرد. فرهنگ سازی و آموزش صحیح استفاده مناسب از شبکه های اجتماعی در افزایش فواید و کاهش مضرات آن بر روی دانشجویان موثر می باشد.

## کلمات کلیدی:

شبکه های اجتماعی، سلامت روان، دانشجویان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1704779>

