

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری و راهبردهای مقابله ای زنان مبتلا به ریفلاکس معده

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 53 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

ملینا مازندرانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

موزان موجرلو - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

مطالعه ی حاضر با هدف تعیین بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تاب آوری، راهبردهای مقابله ای زنان مبتلا به ریفلاکس معده انجام شد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون به طور غیرتصادفی (نمونه گیری هدفمند) انتخاب گردیده و به یک گروه ۱۵ نفره آزمایش و یک گروه ۱۵ نفره کنترل تقسیم شده. گروه بر اساس آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در قالب ۸ جلسه، ۹۰ دقیقه ای و هفته ای یک بار به مدت دو ماه، شرکت کردند. داده ها از طریق آزمون و تکمیل پرسش نامه (تاب آوری کونور و دیویدسون و پرسشنامه راهبردهای مقابله ای لازاروس و فولکمن) جمع آوری شد و با توجه به تمام مقاطع زمانی مورد بررسی قرار گرفت و توسط نرم افزار آماری SPSS و با به کارگیری آزمون تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد. نتایج این مطالعه نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش تاب آوری، راهبردهای مقابله ای زنان مبتلا به ریفلاکس معده موثر است، لذا استفاده از این راهبردها در برنامه درمانی و کنترل بیماری در مبتلایان به ریفلاکس معده توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای، اضطراب و ریفلاکس معده.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1705287>

