

عنوان مقاله:

یک دوره طب سوزنی بر دامنه حرکتی ستون فقرات در مبتلایان به کمردرد مزمن مکانیکال

محل انتشار:

نشریه فیزیولوژی حرکت و تندرستی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

بیژن گودرزی - دانشگاه آزاد اسلامی

حیدر حبیبی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

عباس دقاق زاده - دانشگاه اراک

یاسمن گودرزی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از مطالعه حاضر بررسی اثرات شیوه درمانی طب سوزنی در دامنه حرکتی ستون فقرات (عملکرد عضلات فلکسور و اکستنسور تنه) در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن ۳۵ تا ۵۰ ساله آقایان بود. مواد و روش ها: این تحقیق از نوع نیمه تجربی و کاربردی می باشد در این تحقیق از آزمون پیش آزمون (pre test) و پس آزمون (post test) استفاده می شود. جامعه تحقیق عبارتست از مردان ۳۵ تا ۵۰ ساله مبتلا به کمردرد مزمن ساکن در شهرستان اراک، تشکیل می دادند شرکت کنندگان پژوهش شامل ۳۰ نفر از مردان مبتلا به کمردرد مزمن مکانیکال (chronic low back pain) فاقد هرگونه عارضه ارتوپدی که به مطب خصوصی طب فیزیکی و توانبخشی در شهر اراک انتخاب شده. دوره درمان ۲۰ جلسه و ۲ جلسه در هر هفته انجام می شود. دامنه حرکتی کمر در حرکات فلکشن تنه (خم شدن به جلو) ارزیابی شد. سپس برای تجزیه و تحلیل و تشخیص معنی دار بودن میزان اثرات شیوه درمانی طب سوزنی، داده ها و اطلاعات خام به کمک نرم افزار SPSS۲۳ و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی (paired samples test) تجزیه و تحلیل شد یافته ها: میزان دامنه حرکتی افزایش یافته، لذا طب سوزنی بر دامنه حرکتی در افراد مبتلایان به کمردرد مزمن مکانیکال تاثیر معنادار دارد. نتیجه گیری: بنابر یافته های این مطالعه، این شیوه درمانی می تواند، سبب افزایش دامنه حرکتی ستون فقرات در مبتلایان به کمردرد مزمن مکانیکال شود و می توان از این روش در زمینه درمان سود جست.

کلمات کلیدی:

طب سوزنی، دامنه حرکتی، درد مزمن، درد مکانیکال کمر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1705333>

