

عنوان مقاله:

ارتباط آمادگی جسمانی با سلامت عمومی کارکنان پایگاه های بسیج شهرستان آزادشهر

محل انتشار:

نشریه فیزیولوژی حرکت و تندرستی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ناصر بای - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد آزادشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، آزادشهر، ایران

سید جلال حسینی جو - دانشجوی کارشناسی ارشد، واحد آزادشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، آزادشهر، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مطالعه ارتباط آمادگی جسمانی با سلامت عمومی کارکنان پایگاه های بسیج شهرستان آزادشهر انجام شد. پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است که به صورت میدانی انجام شده است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه کارکنان پایگاه های بسیج شهرستان آزادشهر بود که ۳۹ نفر به عنوان آزمودنی انتخاب شدند. برای گردآوری داده های پژوهش از آزمون های آمادگی جسمانی و پرسش نامه سلامت عمومی گلدبرگ (۱۹۷۲) استفاده گردید. برای تجزیه داده های پژوهش از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. بدین منظور نرم افزار اس پی اس اس نسخه ۲۲ مورد استفاده قرار گرفت. نتایج نشان داد بین آمادگی جسمانی و سلامت جسمانی کارکنان ارتباط معنی داری وجود دارد. بین آمادگی جسمانی و اضطراب رابطه معنی داری مشاهده نشد. نتایج نشان داد بین آمادگی جسمانی و افسردگی کارکنان رابطه معنی داری وجود ندارد. در نهایت نتایج پژوهش نشان داد بین آمادگی جسمانی و اختلال کارکرد اجتماعی کارکنان پایگاه های بسیج شهرستان آزادشهر رابطه منفی و معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، افسردگی، آمادگی جسمانی، کارکرد اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1705334>

