

## عنوان مقاله:

مقایسه سطح فعالیت بدنی، شاخص توده بدن و رضایت مندی از تصویر بدن دختران نوجوان قبل و پس از گذشت یک سال از قرنطینه کرونا

## محل انتشار:

نشریه فیزیولوژی حرکت و تندرستی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

زهرا عبداللهیان صومعه سرائی - کارشناس ارشد، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

محمد رضا فدائی چافی - استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه سطح فعالیت بدنی، شاخص توده بدن و رضایت مندی از تصویر بدن دختران نوجوان قبل و پس از گذشت یک سال از قرنطینه کرونا انجام گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی - مقایسه ای است. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه دانش آموزان دختر نوجوان ۱۳ تا ۱۵ ساله شهر صومعه سرا به تعداد ۸۰۰ نفر بود. نمونه آماری از طریق روش غیر تصادفی در دسترس تعداد ۱۹۲ نفر به دست آمد. برای گردآوری داده ها، از دو پرسش نامه استاندارد «فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان» و «روابط چند بعدی بدن - خود» به صورت آنلاین استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها شامل آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون کلموگروف- اسمیرنوف و آزمون تی زوجی) و با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۳ انجام گرفت. یافته‌های مطالعه حاضر نشان داد، بین میانگین سطح فعالیت بدنی دختران نوجوان قبل از کرونا و یک سال بعد از قرنطینه کرونا تفاوت معنی داری وجود دارد ( $p=0.44/0$ )؛ اما بین میانگین شاخص توده بدن ( $p=0.73/0$ ) و میانگین رضایت مندی از تصویر بدن قبل از کرونا و یک سال بعد از قرنطینه کرونا تفاوت معنی داری مشاهده نشد ( $p=9/0$ ). بنابراین بر خلاف انتظار، دختران نوجوان، رده ی وزنی و تصویر بدن خود را در دوره کرونا حفظ کردند.

## کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، شاخص توده بدن، تصویر بدن، قرنطینه کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1705573>

