

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر بهزیستی روانشناختی نوجوانان مبتلا به صرع

محل انتشار:

شانزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

مریم بردوده - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه پیام نور تهران جنوب، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر بهزیستی روانشناختی نوجوانان مبتلا به صرع بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی (پیش آزمون- پس آزمون) با گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه آماری این پژوهش شامل نوجوانان مبتلا به صرع که به مراکز مشاوره ای شهر تهران در سال ۱۴۰۱ مراجعه کرده بودند. بدین منظور ۳۰ نوجوان مبتلا به صرع، به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه بهزیستی روانشناختی بوده است. به گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه درمان شناختی رفتاری ارائه شد و به گروه کنترل آموزشی داده نشد. پس از مداخله آزمایشی از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات بهزیستی روانشناختی در مرحله پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنادار بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر بهزیستی روانشناختی نوجوانان مبتلا به صرع تأثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، بهزیستی روانشناختی، نوجوانان مبتلا به صرع.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1705629>

