

## عنوان مقاله:

امولسیون های جمع کننده فاز داخلی بالا مبتنی بر پروتئین: مروری بر ساخت، ترکیب دیدگاه های آینده آنها در صنایع غذایی

## محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی علوم صنایع غذایی، کشاورزی ارگانیک و امنیت غذایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سحر حبیب زاده - کارشناسی ارشد پیوسته، علوم و مهندسی صنایع غذایی، دانشگاه پیام نور تهران شمال

## خلاصه مقاله:

هدف از این مطالعه بررسی ارتباط بین الگوهای غذایی و خطر مرتبط با پوکی استخوان در زنان یائسه ایرانی است که اخیراً مبتلا به پوکی استخوان تشخیص داده شده اند. این طرح برای تعیین میزان دریافت مواد مغذی و الگوهای رژیم غذایی و سبک زندگی استفاده شد. در پژوهش پیشنهادی دویست زن یائسه ایرانی ثبت نام کردند. ۱۰۰ بیمار به تازگی به پوکی استخوان و ۱۰۰ بیمار بدون پوکی استخوان مبتلا شده اند. چهار الگوی غذایی در این مطالعه شناسایی شد که عبارتند از: «میوه ها و سبزیجات»، «سنتی»، «ناسالم» و «پروتئین» که ۴۴/۷ درصد از کل واریانس دریافت غذا را تشکیل می دهند. الگوی غذایی میوه ها و سبزیجات " احتمال کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان را در چارک چهارم نشان داد. نتایج حاضر نشان می دهد که الگوی غذایی «میوه ها و سبزیجات» ممکن است اثر محافظتی بر خطر پوکی استخوان داشته باشد در حالی که الگوهای غذایی «ناسالم» و «پروتئین» اثرات مثبتی بر خطر پوکی استخوان نشان دادند

## کلمات کلیدی:

الگوهای غذایی، پوکی استخوان، زنان یائسه.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1705747>

