

عنوان مقاله:

تاثیر آرام سازی روانشناختی قبل از تزریق واکسن بر میزان اضطراب متقاضیان تزریق واکسن کووید - ۱۹

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 54 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مریم مولایی قلعه گزدم - دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایزه، ایران

علی مولایی پارده - دکتری تخصصی روانشناسی، فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش شهرستان اهواز، ایران

محمدسعید سبهبانی - کارشناسی ارشد روان شناسی، رئیس مرکز سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، ایران

دوستعلی جهانبین - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، فرهنگی شاغل در آموزش و پرورش شهرستان اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

شروع شایعات مبنی بر خطر مرگ و آسیب ناشی از واکسن کووید ۱۹ باعث شد فشار روانی و اضطراب زیادی بر افراد متقاضی تزریق واکسن وارد شود و عده ای از تزریق واکسن سرباز زنند لذا پژوهش حاضر با هدف اثربخشی آرام سازی روانشناختی قبل از تزریق واکسن بر میزان اضطراب متقاضیان تزریق واکسن کووید - ۱۹ انجام گرفت. پژوهش حاضر تجربی از نوع شبه آزمایشی است. جامعه ی مورد پژوهش شامل کلیه خانواده کارکنان صنعت نفت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در ۱۴۰۰ سال بود. نمونه به حجم ۷۲ نفر به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. سپس پرسشنامه اسپیلبرگر در بین آن ها توزیع شد و بعد از جمع اوری پرسشنامه ها افراد به دو گروه مساوی تقسیم شدند و به صورت تصادفی یک گروه کنترل و دیگری آزمایشی گماده شدند و پس از مداخله در گروه آزمایشی مجدد پرسشنامه ها بین دو گروه توزیع شد و در نهایت اطلاعات ۶۲ نفر در دو گروه ۳۱ نفره جمع اوری شد با استفاده از برنامه و spss۲۲ با روش تحلیل کوواریانس و مورد تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد آرام سازی روانشناختی بر کاهش اضطراب متقاضیان تزریق واکسن کووید ۱۹ تاثیر معناداری دارد. لذا با توجه به یافته های پژوهش پیشنهاد می شود مراکز تزریق واکسناسیون کووید ۱۹ کارگاه های روش های آرام سازی روانشناختی جهت کاهش اضطراب، پیش از تزریق واکسن برگزار کنند.

کلمات کلیدی:

آرام سازی روانشناختی، واکسن کووید ۱۹، اضطراب.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1706163>

