

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس ادراک شده زنان دارای اختلال اضطرابی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 8، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

فاطمه پورمهدی گنجی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه پردیسان فریدونکنار.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر استرس ادراک شده زنان دارای اختلال اضطرابی انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش حاضر، زنان دارای اختلال اضطرابی در شهر بابل در سال ۱۴۰۰ بودند. تعداد ۳۰ نفر از زنان به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و سپس به پرسشنامه استرس ادراک شده پاسخ دادند. سپس یک گروه آزمایشی به مدت ۲ ماه و در هر هفته یک جلسه ۴۵ دقیقه ای، در مراکز مربوطه توسط درمانگر، تحت درمان شناختی قرار خواهند گرفت و گروه شاهد هیچ درمانی انجام نشد. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها نشان داد، با کنترل اثر پیش آزمون، بین افراد شرکت کننده در گروه های آزمایش و کنترل از لحاظ نمره استرس ادراک شده در پس آزمون معنادار بوده است. بنابراین نتایج نشان داد که، درمان شناختی رفتاری بر استرس ادراک شده زنان دارای اختلال اضطرابی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، استرس ادراک شده، زنان دارای اختلال اضطرابی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1706809>

