

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر ارتقا سلامت روان دانش آموزان مقطع ابتدایی

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش، دوره 6، شماره 60 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

سیداحمد رضوی نوا - دانشجوی ترم آخر کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

خلاصه مقاله:

یکی از مقوله های مهم در مباحث روانشناسی و روانپزشکی سلامت روان است که عوامل متعددی بر آن تاثیرگذار است. سلامت روان به معنای بهزیستی شناختی، رفتاری و عاطفی می باشد. بهزیستی به معنای زیستن در شرایط مطلوب است، یعنی فرد با شناسایی توانایی های خویش بتواند با مشکلات به نحوه موثری کنار آید، با خانواده و دوستان خویش ارتباط مفید و تاثیر گذار بر قرار کند و نقش اجتماعی اش را به خوبی ایفا کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی عوامل موثر بر ارتقا سلامت روان دانش آموزان مقطع ابتدایی و به روش توصیفی و از نوع تحلیل محتوا انجام شده است. نتایج پژوهش حاکی از آن است که دانش آموزان به دلیل شرایط خاص سنی، مستعد از دست دادن سلامت روانی بوده و با توجه به مشکلات خاص خود دچار فشارهای روانی هستند، از این رو توجه هر چه بیشتر به آموزش و ارتقاء سطح سلامت روان آنها منجر به تکامل و موفقیت فردی و اجتماعی آنها در زندگی می شود.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، دانش آموزان، ارتقا، عوامل موثر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1707507>

