

## عنوان مقاله:

بررسی کیفیت زندگی و تاثیر درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی و عملکرد خانواده ی ایرانی

## محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

مینا خان محمدی

## خلاصه مقاله:

کیفیت زندگی به عنوان یک بحث علمی در سالهای اخیر توجه افراد زیادی را به خود معطوف کرده است. در بررسی هایه عمل آمده در پایگاه اطلاعاتی مدلاین نشان میدهد که مقاله های موجود تحت عنوان کیفیت زندگی در سالهای اخیر افزایش یافته است که بیانگر اهمیت این موضوع میباشد؛ آن چنان که چالش اصلی قرن بیست و یکم زندگی با کیفیت بهتر است طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، کیفیت زندگی عبارت است از پندارهای فردی از وضعیت زندگی با توجه به فرهنگ و نظام ارزشی که در آن زندگی میکند و ارتباط این دریافتها با اهداف و انتظارات و استانداردها و اولویتهای موردنظر می باشد. " پس کیفیت زندگی موضوعی کاملا فردی بوده و توسط دیگران قابل مشاهده نیست و بر درک افراد از جنبه و ابعاد مختلف زندگی استوار است. لذا به نظر میرسد انجام تحقیقات و پژوهشهایی در رابطه با وضعیت خانوادگی و روانشناختی این افراد لازم و ضروری است و فقدان پژوهشهایی که به همه ابعاد سلامت در مردم به ویژه در ایران توجه کند احساس میشود با توجه به جدید بودن رویکرد درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی ضرورت اهمیت این درمان در پیشگیری و ارتقای کیفیت و رضایت از زندگی افراد و کم بودن تحقیقات بالینی و کنترل شده در کشور انجام این پژوهش ضروری به نظر میرسد. در واقع آنچه که درون خانواده اتفاق می افتد و چگونگی عملکرد آن میتواند عامل کلیدی در ایجاد انعطافپذیری و کاهش خطرات فعلی و آینده مرتبط با رویدادهای ناگوار و شرایط نامناسب باشد. عملکرد خانواده یکی از شاخصهای مهم تضمین کننده کیفیت زندگی و سلامت روانی خانواده و اعضای آن است و همچنین رابطه منفی آنان به عنوان یکی از مهمترین عوامل ایجاد کننده و نگهدارنده اختلالات روانی و هیجانی افراد مطرح میشود. بنابراین پژوهش حاضر درصدد پاسخگویی به سوال اساسی زیر است: آیا درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی بر بهبود کیفیت زندگی و عملکرد خانواده های ایرانی تاثیر دارد؟

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، رویکرد درمانی، عملکرد خانواده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1708249>

