

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر افکار خودآیند منفی و نگرش های ناکارآمد بیماران مبتلا به افسردگی اساسی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 12، شماره 47 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 36

نویسندگان:

فرزانه علیجانی - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته روان شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

زهره رنجبرکهن - استادیار گروه روانشناسی، موسسه غیرانتفاعی امین فولادشهر، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

اختلال افسردگی اساسی یکی از شایع ترین اختلالات روانی است که بار قابل ملاحظه ی هیجانی، اجتماعی و اقتصادی فراوانی را به فرد و جامعه تحمیل می کند. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر افکار خودآیند منفی و نگرش های ناکارآمد بیماران مبتلا به افسردگی اساسی است. روش پژوهش حاضر طرح تجربی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه می باشد. جامعه آماری این پژوهش متشکل بود از کلیه بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی مراجعه کننده به مرکز مشاوره فانوس هدایت امین شهر اصفهان در سال ۹۸-۹۹ که دارای پرونده فعال بودند. که از این جامعه آماری با توجه به ملاک های ورود و خروج پژوهش، چهار نفر از بیماران مبتلا به افسردگی اساسی با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و در ۳ نوبت خط پایه، ۸ جلسه درمان متمرکز بر شفقت و نوبت پیگیری شرکت کردند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه افکار خودآیند منفی هولون و کندال (۱۹۸۰) و نگرش های ناکارآمد وایزمن و بک (۱۹۷۹) می باشد. داده ها با استفاده از روش تحلیل دیداری، تعیین تغییر ثبات روند و درصد همپوشی (PND) مورد تحلیل قرار می گیرند. با توجه به نتایج آماری به دست آمده در مورد هر دو متغیر افکار خود آیند منفی و نگرش های ناکارآمد، کاهش میانه و میانگین نمرات در مرحله مداخله نسبت به خط پایه، ۱۰۰٪ PND بین موقعیت درمان و خط پایه برای هر ۴ آزمودنی و کاهش میزان PND بین موقعیت مداخله و پیگیری، بیانگر آن بود که CFT بر افکار خودآیند منفی و نگرش های ناکارآمد بیماران مبتلا به افسردگی اساسی موثر بوده است اما این نتایج تاثیر قابل ملاحظه درمان در مرحله مداخله نسبت به خط پایه و کاهش تاثیر درمان در مرحله پیگیری نسبت به مرحله مداخله را نشان داده است.

کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر شفقت، افکار خودآیند منفی، نگرش های ناکارآمد، افسردگی اساسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1709242>

