

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سلامت روانی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان ورودی سال تحصیلی ۸۵-۸۶

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشنامه تربیتی، دوره 5، شماره 21 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 33

نویسندگان:

محمد علی توکلی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان

نسرین چینی ساز - روانپزشک، روانپزشک کلینیک اعصاب و روان بیمارستان امام خمینی بهداری و بهداشت نفت آبادان

مریم علی پور - کارشناس روانشناسی بالینی، مشاور آموزش و پرورش آبادان

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به منظور بررسی سلامت روانی دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان ورودی سال تحصیلی ۸۵-۸۶ انجام شده است. روش: در این بررسی مقطعی - توصیفی، ۵۵۴ دانشجو (۳۶۶ زن، ۱۸۸ مرد) که به صورت تصادفی انتخاب شده بودند، با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی - ۲۸ (GHQ-۲۸) مورد ارزیابی قرار گرفتند. روایی پرسشنامه در یک بررسی جداگانه (شامل ۸۰ نفر دانشجو)، و پایایی پرسشنامه از طریق آلفای کرباخ محاسبه گردید. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون t، تحلیل واریانس، و آزمون شفه صورت گرفت. یافته ها: این بررسی نشان داد ۵۵/۵٪ از زنان، ۴/۳۴٪ از مردان، و در کل ۷/۴۷٪ از آزمودنی ها احتمالاً از سلامت روانی برخوردار نیستند. طبق نتایج به دست آمده بین زنان و مردان، مجردها و متاهل ها، علاقه مندی به رشته تحصیلی و بی علاقه‌گی به رشته تحصیلی، و دانشجویان گروه های سنی مختلف، از نظر سلامت روانی تفاوت معنی دار وجود دارد. اما بین دانشجویان بومی و غیربومی تفاوت معنی دار مشاهده نشد. همچنین داده های بدست آمده بیانگر روایی و پایایی مناسب برای GHQ-۲۸ است. نتیجه گیری: وجود بسیار بالای مشکلات بهداشت روانی در جمعیت جوان دانشجویی با توجه به نقش آنان در آینده جامعه از اهمیت زیادی برخوردار است. بنابراین برنامه ریزی جهت ارتقاء بهداشت روانی آنان یک ضرورت است

کلمات کلیدی:

mental health, Students, GHQ-۲۸, Islamic Azad University, Abadan

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1709755>

