

عنوان مقاله:

بررسی کیفیت خواب سالمندان ساکن در سرای سالمندان شهر دامغان در سال ۱۳۹۵: یک گزارش کوتاه

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 16، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهشید بهرامی - علوم پزشکی سمنان

علیرضا دهدشتی - علوم پزشکی سمنان

میثم کرمی - علوم پزشکی سمنان

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کیفیت خواب ضعیف یکی از شایع ترین مشکلاتی است که سالمندان با آن روبرو هستند. از این رو این مطالعه با هدف تعیین کیفیت خواب در میان جمعیت سالمند ساکن در یکی از سرای سالمندان شهر دامغان در سال ۱۳۹۵ اجرا گردید. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی، تعداد ۳۴ نفر از سالمندان ساکن سرای سالمندان در سال ۱۳۹۵ به روش سرشماری مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و پرسش نامه استاندارد الگوی خواب Pittsburgh بود که به روش مصاحبه با شرکت کنندگان تکمیل گردید. همچنین جهت تجزیه و تحلیل داده های آماری از آنالیز واریانس یک طرفه، آزمون t مستقل و آزمون همبستگی pearson بهره گرفته شد. یافته ها: میانگین و انحراف معیار سنی افراد $73/71 \pm 12/10$ سال بود. کیفیت خواب در $73/5\%$ سالمندان نامطلوب بود که به تفکیک جنس برای زنان ($81/5\%$) و مردان ($61/5\%$) گزارش شد. همچنین بین کیفیت خواب با سن ($P=0/021$)، جنس ($P=0/033$)، وضعیت تاهل ($P=0/019$) و مدت اقامت ($P=0/042$) رابطه معناداری یافت شد. نتیجه گیری: در کل نتایج بیانگر شیوع بالای کیفیت خواب نامطلوب در بین سالمندان حکایت داشته است. لازم است اختلالات خواب به عنوان یک معضل بهداشتی مهم در سالمندان مورد مطالعه قرار داده شود. شناسایی افراد سالمند دارای اختلالات خواب و ارائه خدمات مشاوره ای می تواند به عنوان یک راهکار مناسب توصیه گردد.

کلمات کلیدی:

Sleep quality, Elderly, Damghan, کیفیت خواب, سالمندان, دامغان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1709954>

