

عنوان مقاله:

تأثیر تمرین تناوبی به همراه مصرف کورکومین بر برخی آدیپوکاین ها در موش های صحرایی چاق یائسه

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 16، شماره 6 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

معصومه حسینی - Islamic Azad univeTehrsity east Tehran branch

به آذین افتخار - Islamic Azad univeTehrsity east Tehran branch

شاهین ریاحی ملایری - Islamic Azad univeTehrsity east Tehran branch

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: بافت چربی تنظیم واکنش های متابولیسمی را به واسطه ترشحات شبه هورمونی به ویژه آدیپوکاین ها به انجام می رساند. کنترل بافت چربی می تواند از بیماری های مرتبط با این بافت جلوگیری کند. هدف از پژوهش حاضر تأثیر تمرین تناوبی و مصرف کورکومین بر مقادیر آدیپونکتین و کمرین در موش های صحرایی چاق یائسه بود. مواد و روش ها: در این مطالعه تجربی، ۲۸ سر موش صحرایی چاق یائسه نژاد ویستار ۲۴ ماهه به طور تصادفی به ۴ گروه (کنترل، مکمل، تمرین، تمرین+مکمل) تقسیم شدند. برنامه تمرینی شامل ۸ هفته، ۳ جلسه در هفته، هر جلسه ۱۰ ست فعالیت ۱ دقیقه ای با شدت ۵۰٪ و ۲ دقیقه استراحت بین ست ها بود که در هفته اول با ۱۴ متر در دقیقه شروع شد و در هفته هشتم به ۲۸ متر در دقیقه رسید. ۳۰ میلی گرم محلول کورکومین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن ۳ روز در هفته به مدت ۸ هفته به گروه های دریافت کننده مکمل تزریق شد. پس از پایان آخرین جلسه تمرین نمونه خونی از آزمودنی ها گرفته شد. سطوح آدیپونکتین، کمرین، گلوکز، انسولین و شاخص مقاومت به انسولین (HOMA-IR) محاسبه شد. آنالیز واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی پیرسون مورد استفاده قرار گرفت. نتایج: در گروه های تجربی غلظت آدیپونکتین افزایش ($P=0.015$)، غلظت کمرین کاهش ($P=0.02$) و مقاومت انسولینی کاهش یافت ($P=0.008$). رابطه منفی معناداری بین آدیپونکتین و کمرین در موش های گروه تمرین وجود داشت ($r=0.83$ ، $P=0.003$). نتیجه گیری: به نظر می رسد تمرین تناوبی با تأثیر بر آدیپونکتین، کمرین و مقاومت انسولینی، می تواند در کاهش پاسخ های التهابی ناشی از چاقی و اضافه وزن نقش مهمی ایفا کند. واژه های کلیدی: تمرین تناوبی، آدیپوکاین، کورکومین، چاقی، موش صحرایی

کلمات کلیدی:

Interval Training, Adipokine, Curcumin, Obesity, Rat

کورکومین، چاقی، موش صحرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1709960>

