

عنوان مقاله:

امواج قلبی و عملکرد حافظه آینده نگر زمان محور دانشجویان دانشگاه کردستان در سال ۱۳۹۴-۹۵

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 16، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مهسا مسلمان

احمد سهرابی

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: عملکرد حافظه آینده نگر در زندگی روزمره بسیار حیاتی است. با توجه به رابطه بین فعالیت های شناختی و پارامترهای قلبی، پژوهش حاضر با هدف ارزیابی امواج قلبی و عملکرد حافظه آینده نگر زمان محور در بین دانشجویان دانشگاه کردستان در سال ۱۳۹۴-۹۵ انجام شد. مواد و روش ها: روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی و جامعه آماری آن شامل کلیه دانشجویان دانشگاه کردستان در سال تحصیلی ۱۳۹۴-۹۵ بود. ابتدا تعدادی از دانشجویان دانشگاه کردستان برای شرکت در پژوهش، با شیوه نمونه گیری دردسترس فراخوان شدند و به آنها درباره اهداف و نحوه انجام پژوهش توضیحات لازم داده شد که از بین آنها ۷۰ نفر از دانشجویان که تمایل به شرکت در پژوهش داشتند، مورد ارزیابی قرار گرفتند. با توجه به هدف پژوهش، پس از تحلیل نتایج اولیه، نتایج مربوط به ۵۰ نفر (۲۲ نفر با عملکرد حافظه آینده نگر زمان محور قوی و ۲۸ نفر با عملکرد حافظه آینده نگر زمان محور ضعیف) از دانشجویان مورد مطالعه قرار گرفتند. از ابزار کامپیوتری حافظه آینده نگر زمان محور و از دستگاه Biofeedback ۲ ProComp System برای ثبت امواج قلبی استفاده شد. داده های به دست آمده با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیره تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد بین دو گروه با نمرات حافظه آینده نگر زمان محور قوی و ضعیف، از نظر امواج قلبی در باند ((SDRR) (BVP IBI std. dev.)) (انحراف استاندارد فواصل درونی ضربان) که در واقع میزان تغییرپذیری ضربان قلب را می سنجد، تفاوت آماری معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$)؛ بدین معنا که افراد با حافظه آینده نگر زمان محور قوی از تغییرپذیری ضربان قلب بالاتری نسبت به افراد با حافظه آینده نگر زمان محور ضعیف برخوردار هستند. نتیجه گیری: این یافته ها نشان می دهد توجه به نتایج تغییرپذیری ضربان قلب در طول انجام تکلیف شناختی احتمالا می تواند تفاوت های کیفی در عملکرد شناختی بین افراد را نشان دهد. این نتایج به گونه ای ارتباط دوطرفه بین عملکرد قلب و مغز را نشان می دهد. واژه های کلیدی: حافظه آینده نگر زمان محور، امواج قلبی، تغییرپذیری ضربان قلب، دانشجویان، کردستان

کلمات کلیدی:

,Time-based prospective memory, Heart waves, Heart rate variability, Students, Kurdistan

حافظه آینده نگر زمان محور، امواج قلبی، تغییرپذیری ضربان قلب، دانشجویان، کردستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1709984>

