

## عنوان مقاله:

تأثیر تمرین های تقویتی بر تونیسیتیه تشدید شده عضلانی در بیماران همی پارزی مزمن ناشی از سکته مغزی

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 3، شماره 3 (سال: 1383)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

اصغر اکبری

حسین کریمی

انوشیروان کاظم نژاد

مژده قبائی

## خلاصه مقاله:

خلاصه سابقه و هدف: یکی از علل عمده مرگ و ناتوانی در تمام جوامع، سکته مغزی است و شایع ترین عارضه ناشی از سکته مغزی همی پلژی یا همی پارزی است. هدف از این مطالعه، تعیین اختلال های تونیسیتیه عضلات چهار سر و گاستروسولئوس بیماران همی پارزی و تأثیر پروتکل تمرین های تقویتی در درمان این اختلال ها با توجه به نظرات انتقادی در خصوص این تمرین ها بود. مواد و روش ها: ۳۴ بیمار همی پارزی ثانویه به سکته مغزی با میانگین سنی  $4/52 \pm 2/6$  سال از طریق نمونه گیری در دسترس، مورد مطالعه قرار گرفتند. بیمارانی انتخاب شدند که حداقل ۱۲ ماه از زمان شروع سکته مغزی آن ها گذشته باشد. بیماران به صورت تصادفی در یکی از دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. تونیسیتیه عضلانی با مقیاس تغییر یافته اشورث و قدرت عضلانی با دینامومتر قبل و بعد از ۱۲ جلسه درمان اندازه گیری گردید. گروه مورد، پروتکل تمرین های عملکردی، تعادلی و تقویتی را دریافت کرد. به گروه کنترل پروتکل تمرین های عملکردی و تعادلی داده شد. از آزمون های t مستقل، زوج، من ویتنی و ویلکاکسون برای مقایسه نتایج قبل و بعد درمان استفاده گردید. یافته ها: کاهش تونیسیتیه عضله چهار سر فقط در گروه مورد ( $p < 0.001$ ) و گاستروسولئوس در هر دو گروه مورد ( $p < 0.001$ ) و کنترل ( $p = 0.041$ ) بعد از مداخله معنی دار بود. کاهش تونیسیتیه عضله چهار سر ( $p = 0.034$ ) و گاستروسولئوس ( $p = 0.010$ ) بعد از درمان در گروه مورد نسبت به گروه کنترل قابل توجه بود. آزمون من ویتنی وجود اختلاف معنی دار در تفاضل میانگین تونیسیتیه عضله چهار سر ( $p < 0.001$ ) و گاستروسولئوس ( $p < 0.001$ ) را در گروه مورد نسبت به کنترل نشان داد. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه، برخلاف دیدگاه های رایج، از موثر بودن تمرین های تقویتی عضلات اندام تحتانی در کاهش اسپاستیسیتی علاوه بر افزایش قدرت آن ها در مرحله مزمن توانبخشی بعد از سکته مغزی حمایت می کند. واژه های کلیدی: تونیسیتیه عضلانی، تمرین های تقویتی، همی پارزی، سکته مغزی

## کلمات کلیدی:

Muscle Tonicity, Strengthening Exercises, Hemiparesis, Brain Stroke, تونیسیتیه عضلانی، تمرین های تقویتی، همی پارزی، سکته

مغزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710179>

