

## عنوان مقاله:

عوامل خطر دیابت نوع ۲

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 4، شماره 5 (سال: 1384)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

محمد افخمی اردکانی

مریم رشیدی

## خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: دیابت نوع ۲ شایع ترین نوع دیابت بوده و ۹۰٪ موارد بیماری را به خود اختصاص داده است. در حال حاضر تعداد بیماران دیابتی در ایران حدود ۵/۱ میلیون نفر تخمین زده شده است. شناسایی ریسک فاکتورهای دیابت و سعی در برطرف ساختن آن ها می تواند از دیابت جلوگیری کرده یا بروز آن را به تعویق اندازد. ارتباط ژنتیک با دیابت نوع ۲ نسبت به ارتباط آن با دیابت نوع ۱ قوی تر می باشد. میزان بروز هم زمان دیابت نوع ۲ در دو قلوهای یکسان بین ۷۰ تا ۹۰٪ است. چاقی به ویژه از نوع مرکزی در دیابت نوع ۲ بسیار شایع است. با افزایش سن خطر دیابت افزایش می یابد. شیوع دیابت در میان گروه های نژادی به طور قابل توجهی متفاوت است. خانم هایی که مبتلا به دیابت بارداری هستند، با احتمال ۵۰٪ در ۲۰ سال بعد دچار دیابت آشکار خواهند شد. فشار خون بالا ( $\geq 90/140$  mmHg BP) می تواند یک نشانه زودرس مقاومت انسولین به علت چاقی مرکزی باشد. و خطر پیشرفت دیابت در افراد با فشار خون بالا ۲ برابر بیشتر از افراد عادی است. وزن پایین هنگام تولد با تسریع رشد بعد از تولد همراه است و این می تواند در خطر ایجاد دیابت مهم باشد. اختلال تست تحمل گلوکز به طور تیپیک با هیپرگلیسمی و مقاومت به انسولین مشخص می شود و افراد با تست تحمل گلوکز مختل، بدون تغییر شیوه زندگی ظرف ۱۰ سال به سمت دیابت نوع ۲ پیشرفت می کنند. در خانم های مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک مقاومت به انسولین دیده می شود. تخمین زده می شود که ۵۰-۳۵ درصد زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک تست تحمل گلوکز مختل دارند. استرس باعث تحریک ترشح هورمون های مختلفی شده که می تواند باعث افزایش سطح گلوکز خون گردد. هر چند که دیابت و بیماری های عروق کرونری دارای علل مشترک بسیاری می باشند ولی سیگار یک ریسک فاکتور مستند برای دیابت نوع ۲ محسوب نمی شود. مطالعات آینده نگر وسیع نشان دهنده این مطلب هستند که سیگار همراه با ایجاد دیابت نوع ۲ است ولی به طور کلی برای مشخص شدن سیگار به عنوان ریسک فاکتور دیابت نوع ۲ به مطالعات وسیع تر و طولانی تری نیاز است. واژه های کلیدی: دیابت نوع ۲، عوامل خطر، چاقی

## کلمات کلیدی:

Type ۲ Diabetes, Risk Factors, Obesity, دیابت نوع ۲، عوامل خطر، چاقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710230>

