

عنوان مقاله:

ارزیابی وضعیت تغذیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با استفاده از شاخص های تن سنجی در سال ۱۳۸۶

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 8، شماره 3 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زینت سالم

محسن رضائیان

کلثوم رئیس آبادی

لیلا سلاجقه

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: بررسی وضعیت تغذیه در گروه های جمعیتی یک ابزار و معیار کاربردی در ارزیابی سلامت فرد و جامعه است. هدف این مطالعه تعیین وضعیت تغذیه ای دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با استفاده از سه شاخص تن سنجی (شاخص توده بدن، دور کمر و دور بازو) بوده است. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۶۹۴ دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در سال ۱۳۸۶ انجام شد. از پرسش نامه و ابزار مناسب برای اندازه گیری وزن، قد، دور کمر و دور بازو استفاده شد. برای تعیین چاقی و چاقی مرکزی به ترتیب از شاخص توده بدن و دور کمر و برای تعیین سوء تغذیه از دور بازو استفاده گردید. داده ها با استفاده از آزمون های t، مجذور کای و ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: این بررسی نشان داد ۷/۱۰٪ دانشجویان (۷۴ نفر) دارای اضافه وزن و ۴/۱٪ (۱۰ نفر) دارای چاقی می باشند. هفت و هشت دهم درصد دانشجویان (۵۴) نفر دارای چاقی مرکزی بودند. ارتباط آماری معنی داری بین شاخص توده بدن و دور کمر مشاهده شد ($p = ۰/۰۱$ ، $r = ۰/۲$). هم چنین ۱۳٪ دانشجویان (۹۰ نفر) دارای کم وزنی و سوء تغذیه بودند. اندازه گیری دور بازو نشان داد ۳/۱۶٪ دختران (۱۸ نفر) و ۷/۱٪ پسران (۹۰ نفر) دارای سوء تغذیه می باشند. ارتباط آماری معنی داری بین BMI برآورد شده از طریق دور بازو و BMI واقعی مشاهده شد ($p = ۰/۰۰۱$ ، $r = ۰/۸۴$). ارتباط آماری بین شاخص توده بدن و دور بازو نیز معنی دار بود ($p = ۰/۰۰۱$ ، $r = ۰/۸۳$). نتیجه گیری: این بررسی نشان داد نارسایی های تغذیه به صورت کم وزنی، اضافه وزن و چاقی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان وجود دارد. به نظر می رسد با استفاده از اندازه گیری دور بازو بتوان شاخص توده بدن را در بالغین برآورد نمود. واژه های کلیدی: وضعیت تغذیه، تن سنجی، شاخص توده بدن، دور کمر، دور بازو، دانشجوی پزشکی

کلمات کلیدی:

Nutritional Status, Anthropometric Indices, BMI, MUAC, Medical Student

وضعیت تغذیه، تن سنجی، شاخص توده بدن، دور کمر، دور بازو، دانشجوی پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710416>

