

عنوان مقاله:

مقایسه دو روش زور زدن مدیریت شده و خود به خودی در طی مرحله دوم زایمان بر خستگی بعد از زایمان در زنان نخست زا

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 11، شماره 6 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

طوبی حیدری

فریبا فرخی

مریم باقرپور

لیلا امیری فراهانی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خستگی بعد از زایمان، زمینه را برای افزایش میزان بروز افسردگی بعد از زایمان مساعد می کند. این مطالعه با هدف مقایسه دو روش زور زدن مدیریت شده و خود به خودی در طی مرحله دوم زایمان بر خستگی بعد از زایمان در زنان نخست زا در بیمارستان آموزشی درمانی آیت الله طالقانی شهر اراک در سال ۱۳۸۹ صورت گرفت. مواد و روش ها: در طی این کار آزمایشی بالینی، ۱۰۴ زن نخست زا به روش تصادفی در دو گروه زور زدن مدیریت شده و خود به خودی قرار گرفتند. در گروه زور زدن خود به خودی زائو در طی مرحله دوم زایمان با احساس فشار شروع به زور زدن می کرد و در گروه زور زدن مدیریت شده بلافاصله بعد از اتساع کامل دهانه رحم با شروع انقباض، نفس عمیق کشیده و با نگهداشتن تنفس تا ۱۰ شماره زور می زد. شدت خستگی ۱ و ۲۴ ساعت بعد از زایمان با پرسش نامه ارزیابی خستگی استاندارد مورد بررسی قرار گرفت. از آزمون های t من ویننی و مجذور کای برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها: میانگین مدت مرحله اول و دوم زایمان در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت. شدت خستگی در ۱ و ۲۴ ساعت بعد از زایمان بین دو گروه تفاوت معنی داری داشت (به ترتیب $p=0.04/0$ و $p=0.01/0$). تفاوت آماری معنی داری از نظر میانگین نمره کل خستگی بین دو گروه وجود داشت که به ترتیب در گروه زور زدن مدیریت شده و زور زدن خودبخودی در ۱ ساعت بعد از زایمان $19/30 \pm 64/10$ و $17/24 \pm 68/10$ ($p=0.05/0$) و در ۲۴ ساعت بعد از زایمان $25/10 \pm 5/5$ و $28/9 \pm 18/9$ ($p=0.01/0$) بود. نتیجه گیری: زور زدن خود به خودی با شدت خستگی کمتری در ۱ و ۲۴ ساعت بعد از زایمان همراه بود. با توجه به اهمیت نقش مادری و مراقبت از نوزاد، پیشنهاد می شود از این روش ایمن جهت اداره مرحله دوم زایمان استفاده گردد. واژه های کلیدی: زور زدن خود به خودی، زور زدن مدیریت شده، خستگی بعد از زایمان، نخست زا

کلمات کلیدی:

Spontaneous Pushing, Managemented Pushing, Postpartum Fatigue, Primiparous

خودی، زور زدن مدیریت شده، خستگی بعد از زایمان، نخست زا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710572>

