

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر مصرف آب و ویتامین E در تغییرات هماتوری پس از یک فعالیت شدید منتخب در پسران ورزشکار ۱۶-۱۴ سال

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 12، شماره 7 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فرشته شهیدی

مجید کاشف

احمد اکبری

بهنام مسعودیان

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: یکی از انواع آسیب های کلیوی ناشی از فعالیت ورزشی هماتوری است که به لحاظ پیشگیری و کاهش عوارض احتمالی آن باید مورد بررسی قرار گیرد. هدف از این پژوهش مقایسه تاثیر مصرف آب و ویتامین E در تغییرات هماتوری پس از یک فعالیت شدید منتخب در دانش آموزان پسر ورزشکار ۱۶-۱۴ سال بود. مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع کار آزمایشی بالینی می باشد آزمودنی های این مطالعه از بین جامعه دانش آموزان فوتبالیست انتخاب و به طور تصادفی ساده در چهار گروه ۱۰ نفری مجزا (گروه کنترل، گروه آب، گروه ویتامین و گروه ویتامین+آب) تقسیم شدند. فعالیت بدنی شدید تعیین شده برای آزمون، پروتکل بانگسبو می باشد. نمونه ادراری گروه ها قبل و بعد از فعالیت جمع آوری و برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه فرستاده شد. آزمون های آماری مورد استفاده t زوج و تحلیل واریانس یک طرفه بود. یافته ها: یافته ها نشان داد که فعالیت بدنی شدید منتخب منجر به هماتوری ناشی از فعالیت ورزشی شده است ($p=0.03/0$). در ضمن با مصرف آب در حین فعالیت، فعالیت ورزشی شدید منتخب منجر به هماتوری ورزشی نشده و با مصرف ویتامین E یک هفته قبل از فعالیت، تغییرات معنی داری در هموگلوبینوری مرتبط با فعالیت ورزشی رخ نداده است. همچنین با مصرف آب حین و ویتامین E پیش از فعالیت، فعالیت ورزشی منتخب منجر به وقوع هماتوری و هموگلوبینوریا نمی شود. نتیجه گیری: پیشنهاد می شود مصرف آب در حین و ویتامین E قبل از فعالیت به عنوان یک ضرورت در کاهش عوارض ناشی از فعالیت شدید ورزشی به خصوص هماتوری مهم تلقی شود. واژه های کلیدی: آب، فعالیت بدنی شدید، ویتامین E، هماتوری

کلمات کلیدی:

Water, Severe Exercise, Vitamin E, Hematuria, آب، فعالیت بدنی شدید، ویتامین E، هماتوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710635>

