

## عنوان مقاله:

شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در کارمندان سیستم اداری دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در سال ۱۳۹۱

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره ۱۲، شماره ۱۲ (سال: ۱۳۹۲)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۲

## نویسندگان:

زینب گرگی  
زهرا اسدالهی  
علی غفاریان  
محسن رضائیان

## خلاصه مقاله:

۱ vml gte] > چکیده زمینه و هدف: اختلالات اسکلتی - عضلانی به عنوان یکی از مهم ترین علل ناتوانی و غیبت از کار در جهان می باشد. بنابراین، هدف از این مطالعه بررسی شیوع این اختلالات در میان کارمندان اداری دانشگاه می باشد. مواد و روش ها: مطالعه مقطعی حاضر به صورت سرشماری بر روی ۴۰۰ نفر از کارمندان سیستم اداری دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در سال ۱۳۹۱ انجام گردید. جهت جمع آوری داده ها از پرسش نامه نوردیک (Nordic)

که شامل سه بخش بود استفاده شد. بخش اول شامل اطلاعات دموگرافیک، بخش دوم شامل شناسایی ۹ منطقه از بدن که اختلالات اسکلتی-عضلانی می تواند در آن رخ دهد و در نهایت، بخش سوم شامل سوالات اضافی در مورد ۹ ناحیه بدن بود. اطلاعات با استفاده از

ت دو نمونه ای و آزمون مجذور کای و رگرسیون لجستیک تحلیل گردید. یافته ها: ۲۶۶ نفر (۶۶/۵٪) از جمعیت مورد مطالعه در طی ۱۲ ماه گذشته حداقل در یکی از مناطق ۹ گانه بدن درد و ناراحتی داشته اند. بیشترین اختلالات در نواحی گردن (۳۳/۳٪) و قسمت تحتانی پشت (۳۳/۳٪) و کمترین اختلالات در ناحیه پا/مچ پا (۵/۶٪) و آرنج (۷٪) مشاهده شد. شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی اندام فوقانی (p=۰۲۸/۰)

و تحتانی (p=۰۰۱/۰) به طور معنی داری در زنان بالاتر از مردان است. همچنین، شیوع این اختلالات در افراد با سابقه کار بیشتر از ۵ سال (p=۰۱۱/۰)

و رضایت شغلی پایین تر (p=۰۲۴/۰) با رضایت شغلی پایین تر می باشد. بنابراین، توجه بیشتر به این افراد می تواند نقش موثری در کاهش این اختلالات در میان کارمندان داشته باشد. واژه های کلیدی: اختلالات اسکلتی-عضلانی، پرسش نامه نوردیک، کارمندان سیستم اداری

## کلمات کلیدی:

Musculoskeletal disorders, Nordic questionnaire, University office workers  
اختلالات اسکلتی-عضلانی، پرسش نامه نوردیک، کارمندان سیستم اداری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710681>

