

عنوان مقاله:

ارتباط حمایت اجتماعی با روحیه سالمندان شهر مشهد در سال ۱۳۹۱

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره ۱۳، شماره ۱ (سال: ۱۳۹۳)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۰

نویسندگان:

غلامحسین ظریف نژاد - دانشگاه علوم پزشکی مشهد

الهام صابری نوقابی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد

علی دلشاد نوقابی - دانشگاه علوم پزشکی گناباد

هادی کوشیار - دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

۱<[gte vml چکیده زمینه و هدف: تعداد و نسبت افراد سالخورده در تمام کشورها در حال افزایش است. دغدغه قرن حاضر زنده ماندن نیست، بلکه افزایش کیفیت زندگی و رفاه روانی است. مهمترین شاخص رفاه روانی در سالمندی روحیه می باشد. یکی از شاخص های موثر بر سازگاری با فرآیند پیر شدن و مشکلات و پیامدهای حاصل از سالمندی و استرس های آن و پیش بینی کننده میزان روحیه، حمایت اجتماعی است. حمایت اجتماعی با بهبود و توسعه مکانیسم های سازگاری و تطابق روانشناختی در ارتباط است. توجه به انواع حمایت اجتماعی و تقویت آن ها میتواند به عنوان یک سرمایه اجتماعی در راستای بهبود کیفیت زندگی و روحیه سالمندان مورد توجه قرار گیرد. این پژوهش به منظور تعیین رابطه حمایت اجتماعی با روحیه سالمندان شهر مشهد انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی بر روی ۳۵۰ نفر سالمند شهر مشهد در سال ۱۳۹۱ انجام گرفته است. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه اطلاعات فردی، مقیاس

اجتماعی

Duke

و Philadelphia

توصیفی و بودند. داده های سنجش روحیه مرکز سالمند شناسی آماری پژوهش با استفاده از آمار همبستگی Spearman

مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان می دهد از کل سالمندان مورد بررسی ۲۴۷ نفر (۶۱/۷۰٪) مرد و بقیه زن بودند. میانگین سنی سالمندان $42/66 \pm 6/5$ سال و میانگین نمره روحیه $19/10 \pm 5/4$ بود. همچنین، نتایج نشان داد میانگین نمره حمایت خانوادگی $(34/47 \pm 7/21)$ از حمایت غیر خانوادگی $(58/38 \pm 7/26)$ بیشتر است. بین نمره ابعاد حمایت اجتماعی خانوادگی ($r=39/0$)

و غیر خانوادگی ($r=22/0$) با نمره روحیه ارتباط مستقیم و معناداری وجود داشت ($p<0/001$). نتیجه گیری: حمایت اجتماعی عاملی مهم در ارتقای روحیه سالمندان بوده و نقش پیش بینی کننده ای در میزان روحیه سالمندان دارد. واژه های کلیدی: سالمند، روحیه، حمایت اجتماعی

کلمات کلیدی:

Elderly, Morale, Social Support, سالمند، روحیه، حمایت اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710693>



