

## عنوان مقاله:

بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ

## محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 14، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

رضا قاسمی جوبنه

مهدی عرب زاده

سعید جلیلی نیکو

زینب محمدعلی پور

فرشاد محسن زاده

## خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: با توجه به محبوبیت زیادی که ذهن آگاهی در سال های اخیر در علوم مرتبط با سلامت کسب نموده و مطالعه علمی ذهن آگاهی و استفاده از فنون ذهن آگاهی در درمان های روانشناختی به شدت رو به افزایش می باشد، کاربرد ابزارهای معتبر و روا برای سنجش این سازه ضروری است. بنابراین هدف از پژوهش حاضر بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ است. مواد و روش ها: در این پژوهش توصیفی از نوع روانسنجی ابزار، تعداد ۴۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه یاسوج به شیوه نمونه گیری خوشه ای چند مرحله انتخاب گردیدند و به فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ، خرده مقیاس تنظیم هیجانی Schutte و مقیاس خودکنترلی Tangney پاسخ دادند. پایایی فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ با استفاده از روش بازآزمایی، ضریب آلفای کرونباخ و تتای ترتیبی محاسبه گردید. جهت بررسی روایی همزمان از ضرایب همبستگی پرسشنامه ذهن آگاهی با خرده مقیاس تنظیم هیجانی و مقیاس خودکنترلی استفاده شد. جهت بررسی شواهد مربوط به روایی از تحلیل عاملی تاییدی استفاده گردید. یافته ها: پایایی بازآزمایی پرسشنامه فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ بر اساس نتایج دو بار اجرای آزمون و همسانی درونی آن بر حسب ضرایب آلفای کرونباخ و تتای ترتیبی در مورد گروه نمونه تایید شد. همچنین، روایی همزمان این پرسشنامه با مقیاس های مرتبط، تایید گردید. نتایج تحلیل عاملی تاییدی موید این است که ساختار پرسشنامه برازش قابل قبولی با داده ها دارد. نتیجه گیری: بر اساس نتایج تحقیق حاضر، پرسشنامه فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ ابزاری مناسب با خصوصیات روانسنجی قابل قبول برای سنجش میزان ذهن آگاهی افراد در جامعه ایرانی می باشد. واژه های کلیدی: ذهن آگاهی، پایایی، روایی، تحلیل عاملی تاییدی

## کلمات کلیدی:

Mindfulness, Reliability, Validity, Confirmatory factor analysis, ذهن آگاهی، پایایی

روایی، تحلیل عاملی تاییدی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1710806>

