

عنوان مقاله:

پروفايل آشفته‌گی روانشناختی مادران و افسردگی، اضطراب و استرس نوجوانان شهر اردبیل در سال ۱۳۹۳

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره ۱۴، شماره ۷ (سال: ۱۳۹۴)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۲

نویسندگان:

اکبر عطادخت - University of Mohaghegh Ardabili

سمیه دانشور - University of Mohaghegh Ardabili

مهناز فتحی گیلارلو - University of Mohaghegh Ardabili

اسماعیل سلیمانی

خلاصه مقاله:

۱ [vml gte] < چکیده زمینه و هدف: نوجوانی یکی از حساس ترین دوره های زندگی هر فرد است و اختلالات روانشناختی مادر نقش کلیدی در چگونگی تحول عاطفی این دوره ایفا می کند. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط پروفايل آشفته‌گی روانشناختی مادران با افسردگی، اضطراب و استرس نوجوانان می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی، ۲۰۰ دانش آموز دختر و پسر مشغول به تحصیل در مدارس متوسطه اردبیل در سال تحصیلی ۱۳۹۳-۱۳۹۲ با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب و به همراه مادرانشان (n=۲۰۰)

به ترتیب به پرسشنامه های افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-۴۲) و مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-۲۱) پاسخ دادند. داده ها با آزمون ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی چندگانه تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین آشفته‌گی روانشناختی (افسردگی، اضطراب و استرس) مادران با اختلالات افسردگی، اضطراب و استرس فرزندان آنها رابطه مثبت معنی (p<۰۰۱/۰)

و بیشترین ضریب همبستگی نیز مربوط به رابطه اضطراب مادر با اضطراب فرزند است (r=۴۶/۰).

نتایج تحلیل رگرسیون خطی نیز نشان داد که مدل پیش بینی اختلالات افسردگی، اضطراب و استرس فرزندان بر اساس آشفته‌گی روانشناختی مادران معنی دار بوده (p<۰۰۱/۰)

و ۱۶٪ از واریانس افسردگی نوجوانان، ۲۵٪ واریانس اضطراب نوجوانان و ۲۰٪ واریانس استرس نوجوانان با آشفته‌گی روانشناختی مادران بیان می شود. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر از ارتباط آشفته‌گی روانشناختی مادران با افسردگی، اضطراب و استرس نوجوانان حمایت می کند. بنابراین توجه به وضعیت روانشناختی مادران می تواند در پیشگیری از اختلالات روانشناختی نوجوانان حائز اهمیت بهداشتی باشد. واژه های کلیدی: آشفته‌گی روانشناختی، مادر، افسردگی، اضطراب، استرس، نوجوانان

کلمات کلیدی:

Psychopathological distress, Mother, Depression, Anxiety, Stress, Adolescents

آشفته‌گی روانشناختی، مادر، افسردگی، اضطراب، استرس، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

