

عنوان مقاله:

اثر بخشی مشاوره گروهی کوتاه مدت راه حل محور بر میزان سلامت عمومی زنان سالمند

محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی مدیریت، اقتصاد، علوم انسانی و توسعه کسب و کار (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

آرزو مجرد - دانشجوی دکتری مشاوره گروه مشاوره دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی اردبیل ایران

خلاصه مقاله:

پیری واقعیتی اجتناب ناپذیر است که در گذرگاه طبیعی رشد با آن روبرو خواهیم شد برخی از اختلالات روانی از جمله اضطراب و افسردگی در سالمندی شایع است و این اختلالات موجب کاهش کیفیت زندگی سالمندان میشود. از این رو هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی مشاوره گروهی کوتاه مدت راه حل محور بر میزان سلامت عمومی زنان سالمند بود. برای انجام این پژوهش از طرح نیمه تجربی پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه استفاده شد و از میان تمامی سالمندان زن (بالای ۶۵ سال که در سال ۱۴۰۰ در مرکز بهداشت شهر اردبیل پرونده داشتند ۳۰ نفر به روش نمونهگیری در دسترس انتخاب شدند و به طور تصافی در دو گروه آزمایشی (۱۵ نفر) و گواه (۱۵ نفر) جایگزاری شدند و برای گروه آزمایشی ۷ جلسه ۹۰ دقیقه ای مشاوره گروهی راه حل محور ارائه شد ولی گروه گواه مشاوره ای دریافت نکردند جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه سلامت GHQ-۲۸ استفاده شد برای تحلیل دادههای به دست آمده از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره در نرم افزار SPSS ۲۳ استفاده شد. نتایج به دست آمده از این تجزیه و تحلیل حاکی از آن بود که کاربرد مشاوره گروهی با رویکرد راه حل محور موجب افزایش سطح سلامت، روان کاهش میزان، اضطراب افسردگی اختلال در کنش اجتماعی و میزان شکایات جسمانی زنان سالمند گردیده است. لذا با استفاده از روش مشاوره گروهی راه حل محور میتوان موجب افزایش سلامت روان زنان سالمند شد.

کلمات کلیدی:

مشاوره گروهی راه حل محور، سلامت عمومی، زنان سالمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1712508>

